



# Avaliação do site radulphuscollege.net

Gerado a 03 de Março de 2026 07:15 AM





O resultado é de 60/100







## Conteúdo SEO

	<b>Título</b>	<p>Top Apps to Improve Your Habits and Optimize Daily Life</p> <p><b>Cumprimento : 55</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<b>Descrição</b>	<p>Discover three AI-powered apps that help you build better habits, organize routines, and upgrade daily productivity. Learn how smart tools for collecting, plant care, and safety can streamline your day and support long-term personal improvement.</p> <p><b>Cumprimento : 245</b></p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<b>Palavras-chave</b>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	<b>Propriedades Og Meta</b>	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	<b>Cabeçalhos</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>6</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Improve Your Habits with Digital Help: Top Apps for Personal Upgrade</li> <li>• [H2] Coin ID Scanner: Elevate Your Coin Collecting Hobby</li> <li>• [H2] AI Plant Finder: Revolutionize Your Gardening Care</li> <li>• [H2] Number Tracker: Enhance Your Safety and Social Coordination</li> <li>• [H4] The Emotional Journey of Plastic Surgery in Turkey: the Psychological Impacts</li> <li>• [H4] Mindfulness Techniques for Managing Everyday Stress</li> <li>• [H4] What to Eat for a Healthier Mind</li> <li>• [H4] Anger Management: Techniques for a Healthier Mindset</li> <li>• [H4] Tips for Parents: Using Location Tracking Apps to Support Teen Mental Health</li> <li>• [H4] What Are Some Simple Stress Management Techniques?</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	3	0	6	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	3	0	6	0	0									
	<b>Imagens</b>	<p>Encontrámos 25 imagens nesta página.</p>												

## Conteúdo SEO

		1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>32%</b>  Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 13 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 0%  Ligações internas 100%

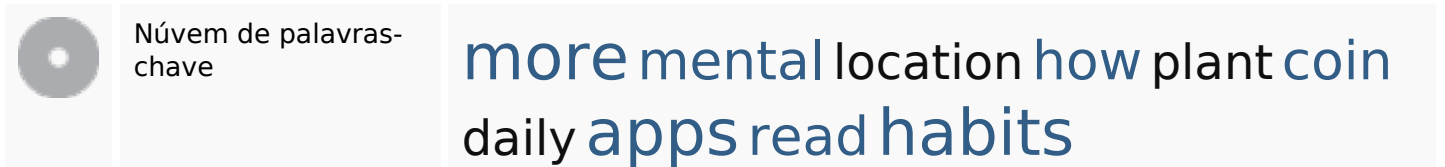
## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Home</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Blog</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Pages</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Travel for the Soul: You Way to Reload</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Tap into Tranquility: The Mental Health Benefits of Identifying Plants with Your Smartphone</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Location Sharing Apps and Mental Health: What You Need to Know</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">True or False? Debunking Myths Around the 1943 Steel Penny</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Secrets of the White House Rose Garden: How to Create a Presidential-Level Garden at Home</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">FAQs About Coin Identification Apps: The Questions Everyone Asks</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">The Pros And Cons Of Location Sharing Apps In Relationships</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">The Emotional Journey of Plastic Surgery in Turkey: the Psychological Impacts</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Tips for Parents: Using Location Tracking Apps to Support Teen Mental Health</a>	Internas	Passa sumo






## Palavras-chave SEO














## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
apps	13	✓	✗	✓	✓
habits	13	✓	✗	✓	✓
more	11	✗	✗	✗	✗
how	10	✗	✗	✓	✗
read	9	✗	✗	✗	✗





## Usabilidade

	Url	Domínio : radulphuscollege.net Cumprimento : 20
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.




## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <code>https://radulphuscollege.net/sitemap.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://radulphuscollege.net/robots.txt</code> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.