



# Avaliação do site paradigmed.org

Gerado a 03 de Março de 2026 07:05 AM





O resultado é de 52/100







## Conteúdo SEO

	<b>Título</b>	<p>Mobile App Guide: Coin ID, Plant Finder, &amp; Location Tracker</p> <p><b>Cumprimento : 59</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<b>Descrição</b>	<p>A simple guide to 3 essential mobile apps: Coin ID Scanner for collectors, AI Plant Finder for plant care, and Number Tracker for family safety and location sharing.</p> <p><b>Cumprimento : 165</b></p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<b>Palavras-chave</b>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	<b>Propriedades Og Meta</b>	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	<b>Cabeçalhos</b>	<table border="1" data-bbox="542 1400 1476 1467"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>4</td> <td>11</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1500 1500 2072" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Free and Useful: Apps That Improve Your Life</li> <li>• [H2] Coin ID Scanner</li> <li>• [H2] AI Plant Finder</li> <li>• [H2] Number Tracker</li> <li>• [H2] Conclusion</li> <li>• [H3] Carousel</li> <li>• [H3] Skin Care After Liposuction</li> <li>• [H3] Valuable Coins from the 1960s: Lincoln Pennies and Other Issues</li> <li>• [H3] The Power of Herbal Teas Unleash Natural Wellness</li> <li>• [H3] Friendly Competition: Shared GPS Tracking for Outdoor Adventures</li> <li>• [H3] Alternative Therapies: Exploring Acupuncture, Chiropractic, and More</li> <li>• [H3] Secrets of Naturopathy: How to Use Natural Elements for Healing</li> <li>• [H3] Outdoor Activities with Tracking Apps: Joint Routes with</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	4	11	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	4	11	0	0	0									

## Conteúdo SEO

		<p>Friends</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H3] Essential Oils for Stress Relief: A Natural Approach to Relaxation</li><li>• [H3] The Power of Herbs: Healing Benefits, Uses, ID Apps</li><li>• [H3] Money and Energy: The Impact of Our Wealth Beliefs on Overall Well-Being</li></ul>
	Imagens	<p>Encontrámos 20 imagens nesta página.</p> <p>1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : <b>14%</b></p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 15 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	<p>Ligações externas : noFollow 0%</p> <p>Ligações externas : Passa sumo 0%</p> <p>Ligações internas 100%</p>


## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
---------	------	------

## Ligações para a própria página

<a href="#">Skip to content</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BLOGARISE</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Blog</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About-us</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Pages</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Skin Care After Liposuction</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Valuable Coins from the 1960s: Lincoln Pennies and Other Issues</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">The Power of Herbal Teas Unleash Natural Wellness</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Friendly Competition: Shared GPS Tracking for Outdoor Adventures</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Alternative Therapies: Exploring Acupuncture, Chiropractic, and More</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Secrets of Naturopathy: How to Use Natural Elements for Healing</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Outdoor Activities with Tracking Apps: Joint Routes with Friends</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Essential Oils for Stress Relief: A Natural Approach to Relaxation</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">The Power of Herbs: Healing Benefits, Uses, ID Apps</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Money and Energy: The Impact of Our Wealth Beliefs on Overall Well-Being</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	coins coin plant using photo location important database all app
--	-------------------------	--






## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
app	15	✓	✗	✓	✓
coin	11	✓	✗	✓	✓







## Consistência das Palavras-chave

plant	10	✓	✗	✓	✓
coins	9	✗	✗	✗	✓
database	8	✗	✗	✗	✗

## Usabilidade

	Url	Domínio : paradigmamed.org Cumprimento : 16
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li>✗ Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML.</li><li>✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li></ul>

## Documento

- ✘ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).
- ✘ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).
- ✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✘ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://paradigmamed.org/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://paradigmamed.org/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.