



Avaliação do site ostropa2020.de

Gerado a 03 de Março de 2026 08:40 AM

O resultado é de 53/100



Conteúdo SEO

	Título	Mindful Living Apps for Focus, Care, and Awareness in Everyday Life Cumprimento : 67 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																
	Descrição	Explore a curated set of apps designed for mindful living. From noticing small details and caring for plants to staying connected, training the brain, tracking health, and protecting online privacy, these tools support calm focus, steady habits, and presence in daily life without distraction. Cumprimento : 293 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).																
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>site_name</td><td>ostropa2020.de</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Your Mind, Your Garden, Your World: Tech Tools for Mindful Living - ostropa2020.de</td></tr><tr><td>description</td><td>Mindful living grows out of everyday actions. Paying attention to small details. Keeping simple habits...</td></tr><tr><td>url</td><td>https://ostropa2020.de/</td></tr><tr><td>image</td><td>https://ostropa2020.de/wp-content/uploads/2026/02/coin-id-scanner.webp</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	site_name	ostropa2020.de	type	website	title	Your Mind, Your Garden, Your World: Tech Tools for Mindful Living - ostropa2020.de	description	Mindful living grows out of everyday actions. Paying attention to small details. Keeping simple habits...	url	https://ostropa2020.de/	image	https://ostropa2020.de/wp-content/uploads/2026/02/coin-id-scanner.webp
Propriedade	Conteúdo																	
locale	en_US																	
site_name	ostropa2020.de																	
type	website																	
title	Your Mind, Your Garden, Your World: Tech Tools for Mindful Living - ostropa2020.de																	
description	Mindful living grows out of everyday actions. Paying attention to small details. Keeping simple habits...																	
url	https://ostropa2020.de/																	
image	https://ostropa2020.de/wp-content/uploads/2026/02/coin-id-scanner.webp																	

Conteúdo SEO





image:secure_url https://ostropa2020.de/wp-content/uploads/2025/02/logo.png

Cabeçalhos





H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	11	0	14	1	0

- [H1] Your Mind, Your Garden, Your World: Tech Tools for Mindful Living
- [H2] Attention to Detail: Rediscovering the World in Your Pocket with the Coin ID Scanner
- [H2] Mindful Safety: Number Tracker to Stay Connected and Present
- [H2] Nature Awareness: Use AI Plant Finder Right in Your Own Backyard
- [H2] Brain First: Strengthen Cognitive Presence with Mind Elevate
- [H2] Creative Presence: Expressing Identity with AI Tattoo Art Studio
- [H2] Clear Thoughts, One Space: AI Chat Bot & Virtual Helper
- [H2] Body Awareness: Listening In with Heart Pulse Monitor - Health Log
- [H2] Digital Calm: Protecting Attention with VPN Security - Secure Shield
- [H2] Steady Flow Online: VPN Fast Proxy VON for Transparent Speed
- [H2] Embracing Mindfulness in a Digital Age
- [H2] Our partners
- [H4] Paper Bill Condition: The Main Factor Controlling Collection Cost
- [H4] Modern Mobile Hygiene: How to Keep Your Number Off Spam Lists
- [H4] 3-Legged Buffalo Nickel: A Guide to the Most Famous Mistake in Coin History
- [H4] European-Style Saving: How Ordinary Citizens Adapt to Rising Prices
- [H4] Integration Policies for Refugees in Europe: Analyzing Successful Integration Strategies Adopted by EU Countries
- [H4] Paper Bill Condition: The Main Factor Controlling Collection Cost
- [H4] Modern Mobile Hygiene: How to Keep Your Number Off Spam Lists
- [H4] 3-Legged Buffalo Nickel: A Guide to the Most Famous Mistake in Coin History
- [H4] European-Style Saving: How Ordinary Citizens Adapt to Rising Prices
- [H4] You Missed
- [H4] Paper Bill Condition: The Main Factor Controlling Collection Cost
- [H4] Modern Mobile Hygiene: How to Keep Your Number Off Spam Lists
- [H4] 3-Legged Buffalo Nickel: A Guide to the Most Famous Mistake in Coin History
- [H4] European-Style Saving: How Ordinary Citizens Adapt to Rising Prices
- [H5] Breaking

Conteúdo SEO

	Imagens	Encontrámos 37 imagens nesta página. 9 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 13% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 20 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 20% Ligações internas 80%


Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to content	Internas	Passa sumo
ostropa2020.de	Internas	Passa sumo
Home	Internas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Featured	Internas	Passa sumo
Economy	Internas	Passa sumo
Environment	Internas	Passa sumo
Culture	Internas	Passa sumo
Migration	Internas	Passa sumo
Technology	Internas	Passa sumo
Politics	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
phone tracker by number	Externas	Passa sumo
number tracker location	Externas	Passa sumo
coin identifier app	Externas	Passa sumo
coin value checker	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	care coin stay plant app mindful more features into attention
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
app	15	✓	✗	✓	✗
features	10	✗	✗	✗	✗
attention	8	✗	✗	✗	✓
plant	8	✗	✗	✓	✓

Consistência das Palavras-chave

coin

7



Usabilidade

	Url	Domínio : ostropa2020.de Cumprimento : 14
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).

Documento

✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✔ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://ostropa2020.de/sitemap.xml>

<https://ostropa2020.de/sitemap.rss>

https://ostropa2020.de/sitemap_index.xml



Robots.txt

<http://ostropa2020.de/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.