



# Avaliação do site hand-eye-coordination.com

Gerado a 03 de Março de 2026 06:22 AM





O resultado é de 78/100





## Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Hand-Eye Coordination: Definition, Activities, and Ways to Improve</p> <p><b>Cumprimento : 66</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>What is hand-eye coordination? Learn its meaning, importance, exercises, and games to improve hand-eye coordination in kids and adults.</p> <p><b>Cumprimento : 135</b></p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1301 1481 1809"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Hand-Eye Coordination: Definition, Activities, and Ways to Improve</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>What is hand-eye coordination? Learn its meaning, importance, exercises, and games to improve hand-eye coordination in kids and adults.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://hand-eye-coordination.com/</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	title	Hand-Eye Coordination: Definition, Activities, and Ways to Improve	description	What is hand-eye coordination? Learn its meaning, importance, exercises, and games to improve hand-eye coordination in kids and adults.	type	website	url	https://hand-eye-coordination.com/		
Propriedade	Conteúdo													
title	Hand-Eye Coordination: Definition, Activities, and Ways to Improve													
description	What is hand-eye coordination? Learn its meaning, importance, exercises, and games to improve hand-eye coordination in kids and adults.													
type	website													
url	https://hand-eye-coordination.com/													
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1" data-bbox="539 1839 1481 1910"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>10</td> <td>10</td> <td>8</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1939 1453 2072" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] What Is Hand-Eye Coordination and How to Improve It?</li> <li>• [H2] Aaron Jackson</li> <li>• [H2] Introduction</li> <li>• [H2] What Is Hand-Eye Coordination?</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	10	10	8	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	10	10	8	0	0									



## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Importance of Hand-Eye Coordination</li><li>• [H2] Hand-Eye Coordination in Children</li><li>• [H2] Hand-Eye Coordination in Adults</li><li>• [H2] How to Improve Hand-Eye Coordination</li><li>• [H2] Hand-Eye Coordination Tests</li><li>• [H2] Conclusion</li><li>• [H2] FAQ</li><li>• [H3] About the Author</li><li>• [H3] Connect with me</li><li>• [H3] 1. Academic Skills</li><li>• [H3] 2. Sports and Physical Performance</li><li>• [H3] 3. Daily Activities</li><li>• [H3] 1. Ball Toss Test</li><li>• [H3] 2. Tapping Speed Game</li><li>• [H3] 3. Reaction Time App Test</li><li>• [H3] 4. Cup Stacking Challenge</li><li>• [H3] 5. Clinical Finger-to-Nose Test</li><li>• [H4] What is hand-eye coordination?</li><li>• [H4] How to improve hand-eye coordination?</li><li>• [H4] What are the best toys for hand-eye coordination?</li><li>• [H4] Do video games improve hand eye coordination?</li><li>• [H4] What are examples of hand-eye coordination activities?</li><li>• [H4] How to test hand-eye coordination?</li><li>• [H4] Do men have better hand eye coordination than women?</li><li>• [H4] What games help hand-eye coordination?</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 11 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>54%</b> Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.


## Ligações SEO

	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 8 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Introduction</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">What Is It?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Importance</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Children</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Adults</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">How to Improve</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Tests</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">FAQ</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	reaction hand games how hand-eye eye motor activities speed <b>coordination</b>
--	-------------------------	---

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
coordination	47	✓	✗	✓	✓
hand	27	✓	✗	✓	✓
eye	21	✓	✗	✓	✓
hand-eye	20	✓	✗	✓	✓

## Consistência das Palavras-chave

motor

18



### Usabilidade

	Url	Domínio : hand-eye-coordination.com Cumprimento : 25
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

### Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML!</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</li></ul>

## Documento

✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✔ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://hand-eye-coordination.com/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://hand-eye-coordination.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.