



# Avaliação do site differencebetweendadhd.com

Gerado a 03 de Março de 2026 06:20 AM





O resultado é de 76/100







## Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Difference Between ADD and ADHD Explained</p> <p><b>Cumprimento : 41</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>Learn the key difference between ADD and ADHD in adults, children, and women. Understand how symptoms vary and why ADHD is the updated term.</p> <p><b>Cumprimento : 140</b></p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1301 1481 1720"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Difference Between ADD and ADHD Explained</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Learn the key difference between ADD and ADHD in adults, children, and women. Understand how symptoms vary and why ADHD is the updated term.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	title	Difference Between ADD and ADHD Explained	description	Learn the key difference between ADD and ADHD in adults, children, and women. Understand how symptoms vary and why ADHD is the updated term.	type	website				
Propriedade	Conteúdo													
title	Difference Between ADD and ADHD Explained													
description	Learn the key difference between ADD and ADHD in adults, children, and women. Understand how symptoms vary and why ADHD is the updated term.													
type	website													
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1" data-bbox="539 1742 1481 1816"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>9</td> <td>9</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1845 1369 2078" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] What Is the Difference Between ADD and ADHD?</li> <li>• [H2] Samir Rahman</li> <li>• [H2] Introduction</li> <li>• [H2] What Is ADD?</li> <li>• [H2] What Is ADHD?</li> <li>• [H2] Key Differences Between ADD and ADHD</li> <li>• [H2] Difference in Adults vs Children</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	9	9	1	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	9	9	1	0	0									

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] How Does Therapy Work?</li><li>• [H2] Conclusion</li><li>• [H2] FAQ</li><li>• [H3] About the Author</li><li>• [H3] ADD vs ADHD in adults?</li><li>• [H3] ADD vs ADHD in children: how do they present?</li><li>• [H3] Is ADD still considered a diagnosis?</li><li>• [H3] How do ADHD and ADD symptoms compare?</li><li>• [H3] In women, how do ADD and ADHD show up?</li><li>• [H3] ADHD inattentive type vs ADD: are they the same?</li><li>• [H3] Today, is there any real distinction: ADD vs ADHD?</li><li>• [H3] ADD vs ADHD in kids: how do they show up?</li><li>• [H4] Samir's Posts:</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 7 imagens nesta página.  Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>60%</b>  Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.


## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 5 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 0%  Ligações internas 100%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Introduction</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">What Is ADD</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">What Is ADHD</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Key Differences</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">FAQ</a>	Internas	Passa sumo




## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	how presentation hyperactivity <b>add</b> diagnosis inattentive between adults <b>adhd</b> difference
--	-------------------------	--



## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
adhd	42	✓	✗	✓	✓
add	41	✓	✗	✓	✓
inattentive	16	✗	✗	✗	✓
presentation	13	✗	✗	✗	✗
difference	10	✓	✗	✓	✓












## Usabilidade

	Url	Domínio : differencebetweenaddandadhd.com Cumprimento : 31
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.





## Usabilidade

	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.




## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML!</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://differencebetweenaddandadhd.com/sitemap.xml">https://differencebetweenaddandadhd.com/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://differencebetweenaddandadhd.com/robots.txt">http://differencebetweenaddandadhd.com/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.