



Avaliação do site cognitivetraining.net

Gerado a 03 de Março de 2026 06:05 AM





O resultado é de 73/100







Conteúdo SEO

	Título	<p>Best Cognitive Training Exercises for 2025</p> <p>Cumprimento : 42</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	Descrição	<p>Explore cognitive training exercises and programs to boost memory and focus. Discover games and therapy for adults, seniors, and dementia care.</p> <p>Cumprimento : 143</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>												
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1301 1481 1715"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Best Cognitive Training Exercises for 2025</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Explore cognitive training exercises and programs to boost memory and focus. Discover games and therapy for adults, seniors, and dementia care.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	title	Best Cognitive Training Exercises for 2025	description	Explore cognitive training exercises and programs to boost memory and focus. Discover games and therapy for adults, seniors, and dementia care.	type	website				
Propriedade	Conteúdo													
title	Best Cognitive Training Exercises for 2025													
description	Explore cognitive training exercises and programs to boost memory and focus. Discover games and therapy for adults, seniors, and dementia care.													
type	website													
	Cabeçalhos	<table border="1" data-bbox="539 1742 1481 1816"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>7</td> <td>10</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1845 1358 2078" style="list-style-type: none"> • [H1] Top Cognitive Training for a Sharper Mind • [H2] Alex Rivera • [H2] Introduction • [H2] What Is Cognitive Training? • [H2] Best Cognitive Training Programs and Exercises • [H2] Cognitive Training for Specific Needs • [H2] FAQ 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	7	10	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	7	10	0	0	0									

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] Conclusion• [H3] About the Author:• [H3] Connect with Alex• [H3] What is cognitive training?• [H3] Do these brain exercises actually work?• [H3] Are there good programs for seniors?• [H3] Can this kind of training help with dementia?• [H3] What counts as a cognitive training game?• [H3] Can I do CBT-style training online?• [H3] Can this stuff actually prevent Alzheimer's?• [H3] What are some of the best programs out there?
	Imagens	Encontrámos 6 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 60% Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 10 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 20% Ligações internas 80%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Author	Internas	Passa sumo
Introduction	Internas	Passa sumo
Training	Internas	Passa sumo
Programs	Internas	Passa sumo
Specific	Internas	Passa sumo
FAQ	Internas	Passa sumo
Conclusion	Internas	Passa sumo
LinkedIn	Internas	Passa sumo
cognitive training games	Externas	Passa sumo
improve logic	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

cognitive games more help programs brain
exercises training memory like






Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
cognitive	49	✓	✗	✓	✓
training	49	✓	✗	✓	✓
brain	21	✗	✗	✗	✓
like	20	✗	✗	✗	✗
programs	15	✗	✗	✓	✓












Usabilidade

Url	Domínio : cognitivetraining.net Cumprimento : 21
-----	-----------------------------------------------------

Usabilidade

		
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.




Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript. Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none">✓ Icon Apple✓ Meta Viewport Tag✓ Conteúdo Flash
----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <code>https://cognitivetraining.net/sitemap.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://cognitivetraining.net/robots.txt</code> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.