



Avaliação do site chosenfamilytherapy.com

Gerado a 03 de Março de 2026 07:55 AM





O resultado é de 44/100







Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Daily Life, Expertly Hacked Smart Apps for Everyday Wins</p> <p>Cumprimento : 58</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>Small delays, small doubts, small frictions — they add up. This selection of apps helps handle everyday moments faster and cleaner, from tracking and learning to health, ideas, and online safety, all with a few taps when it matters.</p> <p>Cumprimento : 232</p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>13</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> • [H1] Daily Life, Expertly Hacked • [H2] Tip 1: Never Ignore Small Coins — Coin ID Scanner • [H2] Tip 2: Connection Without Constant Calls — Number Tracker • [H2] Tip 3: Plants Talk, If You Listen — AI Plant Finder • [H2] Tip 4: Play With Purpose — Mind Elevate • [H2] Tip 5: See the Design Before the Ink — AI Tattoo Art Studio • [H2] Tip 6: Keep Thoughts From Slipping Away — AI Chat Bot & Virtual Helper • [H2] Tip 7: Health Makes Sense in Patterns — Heart Pulse Monitor - Health Log • [H2] Tip 8: Privacy Without Guesswork — VPN Security - Secure Shield • [H2] Install the Right Apps — Thank Yourself Later • [H2] Popular • [H2] Healing from Trauma through Creative Expression and Art 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	13	3	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	13	3	0	0	0									

Conteúdo SEO

		<p>Therapy</p> <ul style="list-style-type: none">• [H2] Is Your Mind at Risk? Top Tips to Protect Your Mental Well-Being from Location Tracking Risks• [H2] 5 Simple Habits That Strengthen Any Marriage• [H3] Healing from Trauma through Creative Expression and Art Therapy• [H3] Is Your Mind at Risk? Top Tips to Protect Your Mental Well-Being from Location Tracking Risks• [H3] 5 Simple Habits That Strengthen Any Marriage
	Imagens	<p>Encontrámos 38 imagens nesta página.</p> <p>11 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : 5%</p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.


Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 8 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	<p>Ligações externas : noFollow 0%</p> <p>Ligações externas : Passa sumo 12.5%</p> <p>Ligações internas 87.5%</p>

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Home	Internas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo
About	Internas	Passa sumo
Pages	Internas	Passa sumo
Healing from Trauma through Creative Expression and Art Therapy	Internas	Passa sumo
Is Your Mind at Risk? Top Tips to Protect Your Mental Well-Being from Location Tracking Risks	Internas	Passa sumo
5 Simple Habits That Strengthen Any Marriage	Internas	Passa sumo
check value of coins	Externas	Passa sumo


Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	life read hacked more mental expertly top from daily trauma
------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------------------------------

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
mental	4	✘	✘	✘	✔
from	4	✘	✘	✔	✔
trauma	3	✘	✘	✘	✔
top	3	✘	✘	✘	✔
read	3	✘	✘	✘	✘












Usabilidade

	Url	Domínio : chosenfamilytherapy.com Cumprimento : 23
------------------------------------------------------------------------------------	-----	-------------------------------------------------------


Usabilidade

	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.


Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.




Dispositivos Móveis

Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple
-------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

Dispositivos Móveis

	<ul style="list-style-type: none">✓ Meta Viewport Tag✓ Conteúdo Flash
----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://chosenfamilytherapy.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://chosenfamilytherapy.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.