



Avaliação do site brain-exercises.org

Gerado a 03 de Março de 2026 06:02 AM



O resultado é de 75/100





Conteúdo SEO

	Título	<p>Best Brain Exercises to Boost Memory & Focus in 2025</p> <p>Cumprimento : 52</p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	Descrição	<p>Discover effective brain exercises for memory, focus, and recovery. Try free brain exercises for adults, seniors, and kids to enhance cognitive health.</p> <p>Cumprimento : 151</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>												
	Palavras-chave	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1301 1481 1742"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Best Brain Exercises to Boost Memory & Focus in 2025</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Discover effective brain exercises for memory, focus, and recovery. Try free brain exercises for adults, seniors, and kids to enhance cognitive health.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	title	Best Brain Exercises to Boost Memory & Focus in 2025	description	Discover effective brain exercises for memory, focus, and recovery. Try free brain exercises for adults, seniors, and kids to enhance cognitive health.	type	website				
Propriedade	Conteúdo													
title	Best Brain Exercises to Boost Memory & Focus in 2025													
description	Discover effective brain exercises for memory, focus, and recovery. Try free brain exercises for adults, seniors, and kids to enhance cognitive health.													
type	website													
	Cabeçalhos	<table border="1" data-bbox="539 1776 1481 1850"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>9</td> <td>13</td> <td>8</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1879 1278 2076" style="list-style-type: none"> • [H1] Top Brain Exercises for a Sharper Mind • [H2] Sophie N. Harper • [H2] Introduction • [H2] What Are Brain Exercises? • [H2] Top 5 Brain Exercises for Cognitive Health • [H2] Brain Exercises for Specific Needs 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	9	13	8	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	9	13	8	0	0									



Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] Free and Printable Brain Exercises• [H2] How to Choose the Best Brain Exercises• [H2] FAQ• [H2] Conclusion• [H3] About the Author:• [H3] Memory Games• [H3] Meditation• [H3] Puzzles (like Sudoku)• [H3] Coordination Tasks• [H3] Creative Tasks• [H3] For Seniors• [H3] For Dementia• [H3] Stroke Recovery• [H3] Traumatic Brain Injury Rehabilitation Exercises• [H3] Neuroplasticity Exercises for Brain Injury• [H3] Free Brain Exercises Online• [H3] Printable Brain Gym Exercises• [H4] What are brain exercises?• [H4] Can brain exercises improve memory?• [H4] Are there brain exercises for seniors?• [H4] Do brain exercises help with dementia?• [H4] What are good brain exercises for kids?• [H4] Can brain exercises aid stroke recovery?• [H4] Are there free brain exercises available?• [H4] What are the best brain exercises for adults?
	Imagens	Encontrámos 9 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 65% Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.


Ligações SEO

	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 10 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 30% Ligações internas 70%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Author	Internas	Passa sumo
Introduction	Internas	Passa sumo
Exercises	Internas	Passa sumo
Specific	Internas	Passa sumo
Free	Internas	Passa sumo
Choose	Internas	Passa sumo
FAQ	Internas	Passa sumo
brain training exercises	Externas	Passa sumo
memory games	Externas	Passa sumo
attention games	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	games exercises focus puzzles free tasks help memory brain like
--	-------------------------	--






Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
brain	69	✓	✗	✓	✓







Consistência das Palavras-chave

exercises	69	✓	✗	✓	✓
memory	42	✓	✗	✓	✓
games	27	✗	✗	✗	✓
like	22	✗	✗	✗	✓





Usabilidade

	Url	Domínio : brain-exercises.org Cumprimento : 19
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.

Documento

-  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.
-  Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.
-  Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.
-  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

-  Icon Apple
-  Meta Viewport Tag
-  Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://brain-exercises.org/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://brain-exercises.org/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.