



# Avaliação do site bio-market.kz

Gerado a 14 de Maio de 2026 02:44 AM





O resultado é de 58/100




## Conteúdo SEO

	Título	Йод: главный ключ к здоровью и долголетия <b>Cumprimento : 41</b> Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																		
	Descrição	Узнайте о воздействии йода на здоровье. Эффективность йодотерапии признана мировыми научными лидерами от Нобелевского Братства <b>Cumprimento : 126</b> Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																		
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																		
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Йод: главный ключ к здоровью и долголетия</td></tr><tr><td>description</td><td>Узнайте о воздействии йода на здоровье. Эффективность йодотерапии признана мировыми научными лидерами от Нобелевского Братства</td></tr><tr><td>url</td><td>https://bio-market.kz/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Йод: основа здоровья</td></tr><tr><td>image</td><td>https://bio-market.kz/wp-content/uploads/2026/02/arrow-16-e1770228152313.png</td></tr><tr><td>image:width</td><td>157</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	ru_RU	type	website	title	Йод: главный ключ к здоровью и долголетия	description	Узнайте о воздействии йода на здоровье. Эффективность йодотерапии признана мировыми научными лидерами от Нобелевского Братства	url	https://bio-market.kz/	site_name	Йод: основа здоровья	image	https://bio-market.kz/wp-content/uploads/2026/02/arrow-16-e1770228152313.png	image:width	157
Propriedade	Conteúdo																			
locale	ru_RU																			
type	website																			
title	Йод: главный ключ к здоровью и долголетия																			
description	Узнайте о воздействии йода на здоровье. Эффективность йодотерапии признана мировыми научными лидерами от Нобелевского Братства																			
url	https://bio-market.kz/																			
site_name	Йод: основа здоровья																			
image	https://bio-market.kz/wp-content/uploads/2026/02/arrow-16-e1770228152313.png																			
image:width	157																			





## Conteúdo SEO

		image:height 68												
		image:type image/png												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>15</td><td>3</td><td>1</td><td>0</td><td>3</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Когда истина в одной молекуле, 200 000 лекарств становятся лишними.</li><li>• [H2] Когда истина в одной молекуле, 200 000 лекарств становятся лишними.</li><li>• [H2] Бальзам Возрождение — высшая инстанция вашего здоровья.</li><li>• [H2] Мировое признание: Научный прорыв, подтвержденный семьей Нобель</li><li>• [H2] Триллион причин</li><li>• [H2] ПИТЬ ЙОД</li><li>• [H2] Гай Абрахам</li><li>• [H2] Почему нормы потребление йода</li><li>• [H2] ошибочны в 4500 раз?</li><li>• [H2] Почему нормы потребление йода ошибочны в 4500 раз?</li><li>• [H2] Альберт Сент-Дьёрдьи</li><li>• [H2] Бальзам возрождения</li><li>• [H2] Отзывы о Бальзаме возрождение</li><li>• [H2] Приоритетные вопросы здоровья</li><li>• [H2] Запись на консультацию</li><li>• [H2] Сделать заказ</li><li>• [H3] Гипертиреоз и йод: комплексный интегративный взгляд</li><li>• [H3] Гипотиреоз и гипертиреоз: в чём различие и роль йода</li><li>• [H3] 10 главных преимуществ йода для здоровья</li><li>• [H4] Что это значит для вас?</li><li>• [H6] Бальзам возрождение в капсулах</li><li>• [H6] Бальзам возрождение в порошке</li><li>• [H6] Rebirth by NYOUTROPICS в капсулах</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	15	3	1	0	3
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	15	3	1	0	3									
	Imagens	Encontrámos 65 imagens nesta página.  63 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>8%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												

## Conteúdo SEO

	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.
--	--------	--

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 19 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 10.53% Ligações internas 89.47%


## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Skip to main content</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Магазин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Вопросы здоровья</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Ваши вопросы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Контакты</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Бальзам возрождение в капсулах</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Самый популярный</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Бальзам возрождение в порошке</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Для рынка Америки</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Rebirth by NYOUTROPICS в капсулах</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Политика конфиденциальности</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Согласие на обработку персональных данных</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">персональных данных</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Telegram</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">MAX</a>	Externas	Passa sumo



## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	здоровья <b>йода</b> для бальзам возрождение дней вопросы когда ЭТО <b>йод</b>
--	-------------------------	--




## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
йода	26	✘	✘	✔	✔
йод	18	✔	✘	✔	✔
это	14	✘	✘	✘	✔
для	11	✘	✘	✘	✔
возрождение	10	✘	✘	✘	✔












## Usabilidade

	Url	Domínio : bio-market.kz Cumprimento : 13
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de	Fantástico. Encontrámos CSS apropriado para impressão.


## Usabilidade

	Impressão	
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.


## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5				
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.				
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0				
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!				
	HTML obsoleto	<table><thead><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocorrências</th></tr></thead><tbody><tr><td>&lt;font&gt;</td><td>4</td></tr></tbody></table> <p>Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.</p>	Etiquetas obsoletas	Ocorrências	<font>	4
Etiquetas obsoletas	Ocorrências					
<font>	4					
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>				




## Dispositivos Móveis

Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple
-------------------------------------	--

## Dispositivos Móveis

	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Meta Viewport Tag</li><li>✓ Conteúdo Flash</li></ul>
--	--

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <code>https://bio-market.kz/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://bio-market.kz/robots.txt</code> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.