



# Website beoordeling impulsebraintraining.com

Gegeneerd op Maart 03 2026 05:51 AM


De score is 76/100





## SEO Content

	Title	<p>Impulse Brain Training: Science-Backed Cognitive Workouts</p> <p><b>Lengte : 57</b></p> <p>Perfect, uw title tag bevat tussen de 10 en 70 karakters.</p>												
	Description	<p>Looking for fast, effective brain training? Impulse-style exercises target attention, impulse control, and mental agility through quick, challenging games.</p> <p><b>Lengte : 155</b></p> <p>Perfect, uw meta description bevat tussen de 70 en 160 karakters.</p>												
	Keywords	<p>Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website. Gebruik <a href="#">deze gratis online meta tags generator</a> om keywords te genereren.</p>												
	Og Meta Properties	<p>Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="544 1346 1481 1794"> <thead> <tr> <th>Property</th> <th>Content</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Impulse Brain Training: Science-Backed Cognitive Workouts</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Looking for fast, effective brain training? Impulse-style exercises target attention, impulse control, and mental agility through quick, challenging games.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Property	Content	title	Impulse Brain Training: Science-Backed Cognitive Workouts	description	Looking for fast, effective brain training? Impulse-style exercises target attention, impulse control, and mental agility through quick, challenging games.	type	website				
Property	Content													
title	Impulse Brain Training: Science-Backed Cognitive Workouts													
description	Looking for fast, effective brain training? Impulse-style exercises target attention, impulse control, and mental agility through quick, challenging games.													
type	website													
	Headings	<table border="1" data-bbox="544 1816 1481 1895"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>8</td> <td>2</td> <td>19</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1921 1501 2056" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Impulse Brain Training – Boost Focus &amp; Memory in Minutes a Day</li> <li>• [H2] Lena Torres</li> <li>• [H2] Why I Got Interested in Impulse Brain Training</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	8	2	19	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	8	2	19	0	0									

## SEO Content

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] What is Impulse Brain Training?</li><li>• [H2] 5-Minute Impulse Workout Routine</li><li>• [H2] The Science Behind Impulse Training</li><li>• [H2] Best Impulse Training Apps</li><li>• [H2] FAQ</li><li>• [H2] Final Recommendation</li><li>• [H3] Best Impulse Control Brain Games</li><li>• [H3] Pro Training Tips</li><li>• [H4] About the author</li><li>• [H4] Connect with Lena:</li><li>• [H4] Response inhibition</li><li>• [H4] Working memory</li><li>• [H4] Cognitive flexibility</li><li>• [H4] Attention control</li><li>• [H4] Stroop task:</li><li>• [H4] Go/No-Go</li><li>• [H4] N-Back task</li><li>• [H4] Flanker test</li><li>• [H4] Quick math race</li><li>• [H4] How is impulse training different from regular brain games?</li><li>• [H4] Can it help with ADHD?</li><li>• [H4] How quickly will I see results?</li><li>• [H4] Is there an age limit for this training?</li><li>• [H4] Which exercise is best for quick reactions?</li><li>• [H4] Can I overtrain my brain?</li><li>• [H4] Do I need special equipment?</li><li>• [H4] How does this compare to meditation?</li></ul>
	Afbeeldingen	We vonden 6 afbeeldingen in de pagina. Goed, de meeste of alle afbeeldingen hebben een alt tekst
	Text/HTML Ratio	Ratio : <b>57%</b> Ideaal! De ratio van text tot HTML code is tussen de 25 en 70 procent.
	Flash	Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.
	Iframe	Perfect, er zijn geen Iframes in uw website aangetroffen.

## SEO Links

	Herschreven URL	Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!
	Underscores in de URLs	Perfect! Geen underscores gevonden in uw URLs.


## SEO Links

	In-page links	We vonden een totaal van 8 links inclusie 0 link(s) naar bestanden
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : doFollow 25% Interne Links 75%

## In-page links

Ankertekst	Type	samenstelling
<a href="#">Interest</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Training</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Routine</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Science</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Apps</a>	Intern	doFollow
<a href="#">FAQ</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Impulse Brain Training app</a>	Extern	doFollow
<a href="#">improves focus and flexibility</a>	Extern	doFollow

## SEO Keywords

	Keywords Cloud	control apps focus <b>training brain</b> time best attention <b>impulse</b> test
--	----------------	---

## Keywords Consistentie

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
training	31	✓	✗	✓	✓
impulse	28	✓	✗	✓	✓
brain	27	✓	✗	✓	✓

## Keywords Consistentie

test	10	✘	✘	✘	✔
control	9	✘	✘	✔	✔

## Bruikbaarheid

	Url	Domein : impulsebraintraining.com Lengte : 24
	Favicon	Goed, uw website heeft een favicon.
	Printbaarheid	Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.
	Taal	Goed. Uw ingestelde taal is en.
	Dublin Core	Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.

## Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.
	W3C Validiteit	Fouten : 0 Waarschuwingen : 0
	E-mail Privacy	Geweldig er is geen e-mail adres gevonden als platte tekst!
	Niet ondersteunde HTML	Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"><li>✔ Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel.</li><li>✘ Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles.</li><li>✔ Geweldig, uw website heeft een correct aantal CSS bestanden.</li></ul>

## Document

- ✓ Perfect, uw website heeft een correct aantal JavaScript bestanden.
- ✓ Perfect, uw website haalt voordeel uit gzip.

## Mobile



### Mobile Optimization

- ✓ Apple Icon
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Flash content

## Optimalisatie



### XML Sitemap

Geweldig, uw website heeft een XML sitemap.

<https://impulsebraintraining.com/sitemap.xml>



### Robots.txt

<http://impulsebraintraining.com/robots.txt>

Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.



### Analytics

Ontbrekend

We hadden niet op te sporen van een analytics tool op deze website geplaatst.

Web Analytics laat u toe de bezoekersactiviteit op uw website te meten. U zou minstens 1 Analytics tool geïnstalleerd moeten hebben en een extra tool voor de bevestiging van de resultaten.