



Analisi sito web impulsebraintraining.com

Generato il Marzo 03 2026 05:51 AM

Il punteggio e 76/100





SEO Content

	Title	<p>Impulse Brain Training: Science-Backed Cognitive Workouts</p> <p>Lunghezza : 57</p> <p>Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.</p>												
	Description	<p>Looking for fast, effective brain training? Impulse-style exercises target attention, impulse control, and mental agility through quick, challenging games.</p> <p>Lunghezza : 155</p> <p>Grande, la tua meta description contiene tra 70 e 160 caratteri.</p>												
	Keywords	<p>Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa questo generatore gratuito online di meta tags per creare keywords.</p>												
	Og Meta Properties	<p>Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="544 1317 1481 1765"> <thead> <tr> <th>Proprieta</th> <th>Contenuto</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Impulse Brain Training: Science-Backed Cognitive Workouts</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Looking for fast, effective brain training? Impulse-style exercises target attention, impulse control, and mental agility through quick, challenging games.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Proprieta	Contenuto	title	Impulse Brain Training: Science-Backed Cognitive Workouts	description	Looking for fast, effective brain training? Impulse-style exercises target attention, impulse control, and mental agility through quick, challenging games.	type	website				
Proprieta	Contenuto													
title	Impulse Brain Training: Science-Backed Cognitive Workouts													
description	Looking for fast, effective brain training? Impulse-style exercises target attention, impulse control, and mental agility through quick, challenging games.													
type	website													
	Headings	<table border="1" data-bbox="544 1787 1481 1861"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>8</td> <td>2</td> <td>19</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="619 1899 1501 2056" style="list-style-type: none"> • [H1] Impulse Brain Training – Boost Focus & Memory in Minutes a Day • [H2] Lena Torres • [H2] Why I Got Interested in Impulse Brain Training • [H2] What is Impulse Brain Training? 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	8	2	19	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	8	2	19	0	0									



SEO Content

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] 5-Minute Impulse Workout Routine• [H2] The Science Behind Impulse Training• [H2] Best Impulse Training Apps• [H2] FAQ• [H2] Final Recommendation• [H3] Best Impulse Control Brain Games• [H3] Pro Training Tips• [H4] About the author• [H4] Connect with Lena:• [H4] Response inhibition• [H4] Working memory• [H4] Cognitive flexibility• [H4] Attention control• [H4] Stroop task:• [H4] Go/No-Go• [H4] N-Back task• [H4] Flanker test• [H4] Quick math race• [H4] How is impulse training different from regular brain games?• [H4] Can it help with ADHD?• [H4] How quickly will I see results?• [H4] Is there an age limit for this training?• [H4] Which exercise is best for quick reactions?• [H4] Can I overtrain my brain?• [H4] Do I need special equipment?• [H4] How does this compare to meditation?
	Images	Abbiamo trovato 6 immagini in questa pagina web. Buono, molte o tutte le tue immagini hanno attribuito alt
	Text/HTML Ratio	Ratio : 57% Ideale! Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e tra 25 e 70 per cento.
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.
	Iframe	Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina.

SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.


SEO Links

	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 8 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	<p>External Links : noFollow 0%</p> <p>External Links : Passing Juice 25%</p> <p>Internal Links 75%</p>

In-page links

Anchor	Type	Juice
Interest	Interno	Passing Juice
Training	Interno	Passing Juice
Routine	Interno	Passing Juice
Science	Interno	Passing Juice
Apps	Interno	Passing Juice
FAQ	Interno	Passing Juice
Impulse Brain Training app	Esterno	Passing Juice
improves focus and flexibility	Esterno	Passing Juice

SEO Keywords

	Keywords Cloud	<p>best attention brain focus training apps</p> <p>time control test impulse</p>
--	----------------	---

Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Description	Headings
training	31	✓	✗	✓	✓
impulse	28	✓	✗	✓	✓
brain	27	✓	✗	✓	✓
test	10	✗	✗	✗	✓

Consistenza Keywords

control

9



Usabilità

	Url	Dominio : impulsebraintraining.com Lunghezza : 24
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilità	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata en.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.

Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset è UTF-8.
	Validità W3C	Errori : 0 Avvisi : 0
	Email Privacy	Grande. Nessun indirizzo mail è stato trovato in plain text!
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	<ul style="list-style-type: none"> Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables. Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline. Grande, il tuo sito web ha pochi file CSS. Perfetto, il tuo sito web ha pochi file JavaScript.

Documento

✔ Perfetto, il vostro sito si avvale di gzip.

Mobile



Mobile Optimization

- ✔ Apple Icon
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Flash content

Ottimizzazione



XML Sitemap

Grande, il vostro sito ha una sitemap XML.

<https://impulsebraintraining.com/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://impulsebraintraining.com/robots.txt>

Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.



Analytics

Non trovato

Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web.

Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati.