



# Analisi sito web [improvememory.dev](https://improvememory.dev)

Generato il Marzo 03 2026 06:08 AM

Il punteggio e **74/100**







## SEO Content

	<b>Title</b>	<p>10 Ways to Improve Memory in 2025   Improve Memory</p> <p><b>Lunghezza : 50</b></p> <p>Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.</p>												
	<b>Description</b>	<p>Learn how to improve memory with games, foods, and exercises. Boost short-term memory, focus, and recall for adults, kids, and ADHD today!</p> <p><b>Lunghezza : 138</b></p> <p>Grande, la tua meta description contiene tra 70 e 160 caratteri.</p>												
	<b>Keywords</b>	<p>Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa <a href="#">questo generatore gratuito online di meta tags</a> per creare keywords.</p>												
	<b>Og Meta Properties</b>	<p>Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="544 1279 1481 1688"> <thead> <tr> <th>Proprieta</th> <th>Contenuto</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>10 Ways to Improve Memory in 2025</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Learn how to improve memory with games, foods, and exercises. Boost short-term memory, focus, and recall for adults, kids, and ADHD today!</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Proprieta	Contenuto	title	10 Ways to Improve Memory in 2025	description	Learn how to improve memory with games, foods, and exercises. Boost short-term memory, focus, and recall for adults, kids, and ADHD today!	type	website				
Proprieta	Contenuto													
title	10 Ways to Improve Memory in 2025													
description	Learn how to improve memory with games, foods, and exercises. Boost short-term memory, focus, and recall for adults, kids, and ADHD today!													
type	website													
	<b>Headings</b>	<table border="1" data-bbox="544 1720 1481 1794"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>9</td> <td>22</td> <td>12</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1827 1366 2056" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] How to Improve Your Memory: Top 10 Strategies</li> <li>• [H2] Aaron Gable</li> <li>• [H2] Introduction</li> <li>• [H2] Why Memory Improvement Matters</li> <li>• [H2] 10 Ways to Improve Memory</li> <li>• [H2] Memory Improvement for Specific Needs</li> <li>• [H2] Free and Accessible Memory Improvement Tools</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	9	22	12	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	9	22	12	0	0									

## SEO Content

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] How to Implement Memory Improvement Techniques</li><li>• [H2] FAQ</li><li>• [H2] Conclusion</li><li>• [H3] About the Author</li><li>• [H3] What Psychological Research Says</li><li>• [H3] Memory Challenges: ADHD and Aging</li><li>• [H3] 1. Improve Memory Games</li><li>• [H3] 2. Eat Like You Want to Remember</li><li>• [H3] 3. Read, Don't Scroll</li><li>• [H3] 4. Meditation</li><li>• [H3] 5. Spaced Repetition</li><li>• [H3] 6. Move to Remember</li><li>• [H3] 7. See It to Remember It</li><li>• [H3] 8. The Night Shift</li><li>• [H3] 9. Mnemonics</li><li>• [H3] 10. Sniff of Recall</li><li>• [H3] For ADHD</li><li>• [H3] For Studying</li><li>• [H3] For Short-Term Memory</li><li>• [H3] Foods That Improve Memory and Concentration</li><li>• [H3] Practice Daily — But Keep It Short</li><li>• [H3] Combine Methods for Better Results</li><li>• [H3] Track Your Progress</li><li>• [H3] What About Medical Drugs?</li><li>• [H3] Keep It Balanced</li><li>• [H4] Connect with Me:</li><li>• [H4] Short-Term (STM)</li><li>• [H4] Working</li><li>• [H4] Long-Term (LTM)</li><li>• [H4] How can I improve my memory?</li><li>• [H4] How to improve short term memory?</li><li>• [H4] Does reading improve memory?</li><li>• [H4] What foods improve memory?</li><li>• [H4] How to improve memory with ADHD?</li><li>• [H4] What are the best ways to improve memory for studying?</li><li>• [H4] Does sniffing rosemary improve memory?</li><li>• [H4] How to improve working memory?</li></ul>
	Images	Abbiamo trovato 10 immagini in questa pagina web. Buono, molte o tutte le tue immagini hanno attribuito alt
	Text/HTML Ratio	Ratio : <b>34%</b> Ideale! Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e tra 25 e 70 per cento.
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.
	Iframe	Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina.


## SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.
	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 10 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 30% Internal Links 70%

## In-page links

Anchor	Type	Juice
<a href="#">Introduction</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Strategies</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Needs</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Tools</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">Implementation</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">FAQ</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">LinkedIn</a>	Interno	Passing Juice
<a href="#">How to improve memory with ADHD</a>	Esterno	Passing Juice
<a href="#">35+ brain training games</a>	Esterno	Passing Juice
<a href="#">Games that target attention</a>	Esterno	Passing Juice






## SEO Keywords

	Keywords Cloud	<b>memory</b> recall cognitive improve how working mental like adhd brain
--	----------------	---





## Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Descrizione	Headings
memory	35	✓	✗	✓	✓
improve	16	✓	✗	✓	✓
brain	11	✗	✗	✗	✗
how	11	✗	✗	✓	✓
adhd	11	✗	✗	✓	✓



## Usabilità

	Url	Dominio : improvememory.dev Lunghezza : 17
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilità	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata en.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.

## Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset è UTF-8.
	Validità W3C	Errori : 0 Avvisi : 0
	Email Privacy	Grande. Nessun indirizzo mail è stato trovato in plain text!




## Documento

	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.</li><li>✗ Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.</li><li>✓ Grande, il tuo sito web ha pochi file CSS.</li><li>✓ Perfetto, il tuo sito web ha pochi file JavaScript.</li><li>✓ Perfetto, il vostro sito si avvale di gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Apple Icon</li><li>✓ Meta Viewport Tag</li><li>✓ Flash content</li></ul>
--	---------------------	--

## Ottimizzazione

	XML Sitemap	Grande, il vostro sito ha una sitemap XML. <a href="https://improvememory.dev/sitemap.xml">https://improvememory.dev/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://improvememory.dev/robots.txt">http://improvememory.dev/robots.txt</a> Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.
	Analytics	Non trovato Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web. Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati.