



Analisi sito web adult-adhdsymptoms.com

Generato il Marzo 03 2026 06:16 AM





Il punteggio e 75/100







SEO Content

	Title	<p>Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide</p> <p>Lunghezza : 48</p> <p>Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.</p>												
	Description	<p>Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms.</p> <p>Lunghezza : 157</p> <p>Grande, la tua meta description contiene tra 70 e 160 caratteri.</p>												
	Keywords	<p>Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa questo generatore gratuito online di meta tags per creare keywords.</p>												
	Og Meta Properties	<p>Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="544 1317 1481 1765"> <thead> <tr> <th>Proprieta</th> <th>Contenuto</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Proprieta	Contenuto	title	Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide	description	Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms.	type	website				
Proprieta	Contenuto													
title	Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide													
description	Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms.													
type	website													
	Headings	<table border="1" data-bbox="544 1787 1481 1861"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>10</td> <td>1</td> <td>8</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="619 1899 1257 2056" style="list-style-type: none"> • [H1] Adult ADHD Symptoms: Men vs. Women • [H2] Introduction • [H2] What Is Adult ADHD? • [H2] General Symptoms of Adult ADHD • [H2] ADHD Symptoms in Adult Women 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	10	1	8	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	10	1	8	0	0									

SEO Content

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] ADHD Symptoms in Adult Men• [H2] Emotional and Behavioral Symptoms• [H2] Signs of Adult ADHD in Daily Life• [H2] Adult ADHD in Women vs. Men: Key Differences• [H2] Adult ADHD Diagnosis and Next Steps• [H2] FAQ• [H3] Dana Morales• [H4] About the Author• [H4] Connect with Dana• [H4] What are the first signs of adult ADHD?• [H4] Do symptoms of ADHD differ in men and women?• [H4] Can ADHD start in adulthood (adult-onset ADHD)?• [H4] How is adult ADHD diagnosed?• [H4] What are common emotional symptoms of adult ADHD?• [H4] Can untreated ADHD get worse with age?
	Images	Abbiamo trovato 10 immagini in questa pagina web. Buono, molte o tutte le tue immagini hanno attribuito alt
	Text/HTML Ratio	Ratio : 61% Ideale! Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e tra 25 e 70 per cento.
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.
	Iframe	Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina.

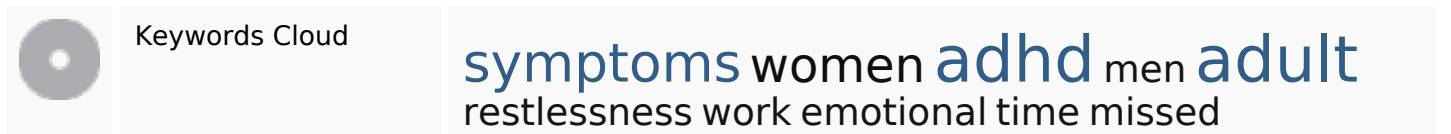
SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.
	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 10 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 0% Internal Links 100%

In-page links

Anchor	Type	Juice
Introduction	Interno	Passing Juice
Symptoms	Interno	Passing Juice
Emotional	Interno	Passing Juice
Daily Life	Interno	Passing Juice
Differences	Interno	Passing Juice
Diagnosis	Interno	Passing Juice
FAQ	Interno	Passing Juice
What Is	Interno	Passing Juice
Women	Interno	Passing Juice
Men	Interno	Passing Juice

SEO Keywords







Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Description	Headings
adhd	35	✓	✗	✓	✓
adult	30	✓	✗	✓	✓
symptoms	23	✓	✗	✓	✓
women	16	✓	✗	✓	✓
restlessness	12	✗	✗	✗	✗












Usabilita

Url	Dominio : adult-adhdsymptoms.com Lunghezza : 22
-----	--



Usabilita

	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilita	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata en.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.

Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validita W3C	Errori : 0 Avvisi : 0
	Email Privacy	Grande. Nessun indirizzo mail e stato trovato in plain text!
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	<ul style="list-style-type: none"> Attenzione! Cerca di evitare di utilizzare nested tables in HTML. Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline. Grande, il tuo sito web ha pochi file CSS. Perfetto, il tuo sito web ha pochi file JavaScript. Perfetto, il vostro sito si avvale di gzip.




Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"> Apple Icon
--	---------------------	--

Mobile

- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Flash content

Ottimizzazione

	XML Sitemap	Grande, il vostro sito ha una sitemap XML. https://adult-adhdsymptoms.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://adult-adhdsymptoms.com/robots.txt Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.
	Analytics	Non trovato Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web. Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati.