



Analisi sito web 4s-fitness.com

Generato il Aprile 13 2026 17:08 PM




Il punteggio e 48/100





SEO Content

	<p>Title</p>	<p>4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</p> <p>Lunghezza : 62</p> <p>Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.</p>																		
	<p>Description</p>	<p>Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.</p> <p>Lunghezza : 128</p> <p>Grande, la tua meta description contiene tra 70 e 160 caratteri.</p>																		
	<p>Keywords</p>	<p>Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa questo generatore gratuito online di meta tags per creare keywords.</p>																		
	<p>Og Meta Properties</p>	<p>Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="539 1279 1481 2078"> <thead> <tr> <th>Proprieta</th> <th>Contenuto</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.4s-fitness.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif</td> </tr> <tr> <td>image:secure_url</td> <td>https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif</td> </tr> </tbody> </table>	Proprieta	Contenuto	locale	en_US	type	website	title	4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore	description	Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.	url	https://www.4s-fitness.com/	site_name	4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore	image	https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif	image:secure_url	https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif
Proprieta	Contenuto																			
locale	en_US																			
type	website																			
title	4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore																			
description	Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.																			
url	https://www.4s-fitness.com/																			
site_name	4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore																			
image	https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif																			
image:secure_url	https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif																			





SEO Content

		image:width	478											
		image:height	478											
	Headings	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>2</td><td>3</td><td>9</td><td>16</td><td>0</td><td>1</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1]• [H1] A Unisex Fitness Hub• [H2] What our clients say• [H2] Quick facts about 4S Fitness• [H2] Recent Posts• [H3] Who we are?• [H3] What we aim for?• [H3] Why 4S Fitness?• [H3] What We Offer?• [H3] WORK HARD, STAY HARD, GOOD FITNESS IS GOOD LIFE• [H3] Feeling Fit or Looking Fit• [H3] How to Make a Diagnosis of Your Shoulder Pain• [H3] Simple Indian Breakfast Ideas for Busy Professionals• [H3] Exercise To Stay Happy and Positive• [H4] Fitness Calculators• [H4] What do we do?• [H4] Why are we doing this?• [H4] Who do we cater to?• [H4] How do you achieve this?• [H4] Where are we located?• [H4] When are we available?• [H4] Opening Hours• [H4] Share the joy• [H4] Contact Us• [H4] Recent Posts• [H4] Get Social• [H4] Click to Call us• [H4] Audio devices• [H4] Audio device access is blocked Please allow!• [H4] Have a look at your left hand side of your address bar to provide access to the microphone.• [H6] Now, call us directly from the browser. You could setup the audio device for the call using "Audio Devices" button (available only in Chrome browser). Once you are ready, click on "Call us" button to initiate the call.	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	3	9	16	0	1
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	3	9	16	0	1									
	Images	Abbiamo trovato 9 immagini in questa pagina web. 6 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.												
	Text/HTML Ratio	Ratio : 11% Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e inferiore a 15 per cento, questo significa che il tuo sito web necessita probabilmente di molto piu contenuto.												

SEO Content

	Flash	Terribile, hai contenuti Flash, questo significa che per i motori di ricerca è difficile comprendere il contenuto.
	Iframe	Molto male, hai usato Iframes nelle tue pagine web, questo significa che il contenuto inserito negli Iframe non può essere indicizzato.

SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.
	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 13 links inclusi 1 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 38.46% External Links : Passing Juice 7.69% Internal Links 53.85%


In-page links

Anchor	Type	Juice
Home	Interno	Passing Juice
Blog	Interno	Passing Juice
Upper Back	Interno	Passing Juice
Treadmill	Interno	Passing Juice
Blog	Interno	Passing Juice
[email&#160;:protected]	Interno	Passing Juice
Facebook	Esterno	noFollow
Twitter	Esterno	noFollow
LinkedIn	Esterno	noFollow

In-page links

Google Plus	Esterno	noFollow
Youtube	Esterno	noFollow
About	Interno	Passing Juice
EV SSL Certificate	Esterno	Passing Juice






SEO Keywords

 Keywords Cloud	trainers fitness best very all equipments good gym member call
---	---

Consistenza Keywords











Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Descrizione	Headings
fitness	50	✓	✗	✓	✓
good	21	✗	✗	✗	✓
member	18	✗	✗	✗	✗
gym	14	✗	✗	✗	✗
call	14	✗	✗	✗	✓

Usabilità





	Url	Dominio : 4s-fitness.com Lunghezza : 14
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilità	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata en.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.

Usabilita


Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validita W3C	Errori : 0 Avvisi : 0
	Email Privacy	Grande. Nessun indirizzo mail e stato trovato in plain text!
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	<ul style="list-style-type: none"> Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables. Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline. Molto male, il tuo sito web ha troppi file CSS files (piu di 4). Molto male, il tuo sito web ha troppi file JS (piu di 6). Perfetto, il vostro sito si avvale di gzip.




Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"> Apple Icon Meta Viewport Tag Flash content
--	---------------------	--

Ottimizzazione

	XML Sitemap	Non trovato Il tuo sito web non ha una sitemap XML - questo può essere problematico. A elenca sitemap URL che sono disponibili per la scansione e possono
--	-------------	---

Ottimizzazione

		includere informazioni aggiuntive come gli ultimi aggiornamenti del tuo sito, frequenza delle variazioni e l'importanza degli URL. In questo modo i motori di ricerca di eseguire la scansione del sito in modo più intelligente.
	Robots.txt	http://4s-fitness.com/robots.txt Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.
	Analytics	Grande, il vostro sito ha uno strumento di analisi dei dati.  Google Analytics