






Evaluation du site 4s-fitness.com

Généré le 13 Avril 2026 17:08



Le score est de 48/100






Optimisation du contenu

	Titre	<p>4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</p> <p>Longueur : 62</p> <p>Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.</p>																
	Description	<p>Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.</p> <p>Longueur : 128</p> <p>Génial, votre balise META description contient entre 70 et 160 caractères.</p>																
	Mots-clefs	<p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.</p>																
	Propriétés Open Graph	<p>Bien, cette page profite des balises META Open Graph.</p> <table border="1" data-bbox="544 1346 1481 2078"> <thead> <tr> <th>Propriété</th> <th>Contenu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.4s-fitness.com/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif</td> </tr> </tbody> </table>	Propriété	Contenu	locale	en_US	type	website	title	4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore	description	Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.	url	https://www.4s-fitness.com/	site_name	4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore	image	https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif
Propriété	Contenu																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore																	
description	Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.																	
url	https://www.4s-fitness.com/																	
site_name	4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore																	
image	https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif																	





Optimisation du contenu

		<table><tbody><tr><td>image:secure_url</td><td>https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif</td></tr><tr><td>image:width</td><td>478</td></tr><tr><td>image:height</td><td>478</td></tr></tbody></table>	image:secure_url	https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif	image:width	478	image:height	478						
image:secure_url	https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif													
image:width	478													
image:height	478													
	Niveaux de titre	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>2</td><td>3</td><td>9</td><td>16</td><td>0</td><td>1</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1]• [H1] A Unisex Fitness Hub• [H2] What our clients say• [H2] Quick facts about 4S Fitness• [H2] Recent Posts• [H3] Who we are?• [H3] What we aim for?• [H3] Why 4S Fitness?• [H3] What We Offer?• [H3] WORK HARD, STAY HARD, GOOD FITNESS IS GOOD LIFE• [H3] Feeling Fit or Looking Fit• [H3] How to Make a Diagnosis of Your Shoulder Pain• [H3] Simple Indian Breakfast Ideas for Busy Professionals• [H3] Exercise To Stay Happy and Positive• [H4] Fitness Calculators• [H4] What do we do?• [H4] Why are we doing this?• [H4] Who do we cater to?• [H4] How do you achieve this?• [H4] Where are we located?• [H4] When are we available?• [H4] Opening Hours• [H4] Share the joy• [H4] Contact Us• [H4] Recent Posts• [H4] Get Social• [H4] Click to Call us• [H4] Audio devices• [H4] Audio device access is blocked Please allow!• [H4] Have a look at your left hand side of your address bar to provide access to the microphone.• [H6] Now, call us directly from the browser. You could setup the audio device for the call using "Audio Devices" button (available only in Chrome browser). Once you are ready, click on "Call us" button to initiate the call.	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	3	9	16	0	1
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	3	9	16	0	1									
	Images	<p>Nous avons trouvé 9 image(s) sur cette page Web.</p> <p>6 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.</p>												

Optimisation du contenu

	Ratio texte/HTML	Ratio : 11% le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Misère, vous avez du contenu Flash, cela signifie que les moteurs de recherche auront des difficultés à analyser votre contenu.
	Iframe	Domage, vous avez des Iframes sur vos pages Web, cela signifie que son contenu ne peut pas être indexé par les moteurs de recherche.

Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 13 lien(s) dont 1 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 38.46% Liens externes : Passing Juice 7.69% Liens internes 53.85%


Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
Home	Interne	Passing Juice
Blog	Interne	Passing Juice
Upper Back	Interne	Passing Juice
Treadmill	Interne	Passing Juice
Blog	Interne	Passing Juice
[email&#160;protected]	Interne	Passing Juice
Facebook	Externe	noFollow

Liens dans la page

Twitter	Externe	noFollow
LinkedIn	Externe	noFollow
Google Plus	Externe	noFollow
Youtube	Externe	noFollow
About	Interne	Passing Juice
EV SSL Certificate	Externe	Passing Juice





Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	call member good fitness all gym very equipments best trainers
----------------------------------------------------------------------------------	---------------------	----------------------------------------------------------------


Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
fitness	50	✓	✗	✓	✓
good	21	✗	✗	✗	✓
member	18	✗	✗	✗	✗
gym	14	✗	✗	✗	✗
call	14	✗	✗	✗	✓












Ergonomie

	Url	Domaine : 4s-fitness.com Longueur : 14
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : en.





Ergonomie

	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.
-----------------------------------------------------------------------------------	-------------	--------------------------------------------------------





Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 0 Avertissements : 0
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués. Mauvais, votre site web utilise des styles css inline. Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4). Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6). Parfait : votre site tire parti de gzip.

Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none"> Icône Apple Méta tags viewport Contenu FLASH
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Optimisation

	Sitemap XML	<p>Manquant</p> <p>Votre site web ne dispose pas d'une sitemap XML, ce qui peut poser problème.</p> <p>La sitemap recense les URLs que les moteurs de recherche peuvent indexer, tout en proposant d'éventuelles informations supplémentaires (comme la date de dernière mise à jour, la fréquence des changements, ainsi que leur niveau d'importance). Ceci permet aux moteurs de recherche de parcourir le site de façon plus efficace.</p>
	Robots.txt	<p>http://4s-fitness.com/robots.txt</p> <p>Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.</p>
	Mesures d'audience	<p>Votre site web dispose d'une outil d'analytics, ce qui est optimal.</p> <div data-bbox="544 745 1481 824"> Google Analytics</div>