



# Revisión web de [impulsebraintraining.com](https://impulsebraintraining.com)

Generado el 03 Marzo 2026 05:51 AM

La puntuación es **76/100**




## Contenido SEO

	<b>Título</b>	<p>Impulse Brain Training: Science-Backed Cognitive Workouts</p> <p><b>Longitud : 57</b></p> <p>Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.</p>												
	<b>Descripción</b>	<p>Looking for fast, effective brain training? Impulse-style exercises target attention, impulse control, and mental agility through quick, challenging games.</p> <p><b>Longitud : 155</b></p> <p>Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.</p>												
	<b>Palabras Claves (Keywords)</b>	<p>Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa <a href="#">este generador de meta tags gratuito</a> para crear tus palabras clave.</p>												
	<b>Propiedades Meta Og</b>	<p>Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og).</p> <table border="1" data-bbox="544 1346 1481 1794"> <thead> <tr> <th>Propiedad</th> <th>Contenido</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Impulse Brain Training: Science-Backed Cognitive Workouts</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Looking for fast, effective brain training? Impulse-style exercises target attention, impulse control, and mental agility through quick, challenging games.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Propiedad	Contenido	title	Impulse Brain Training: Science-Backed Cognitive Workouts	description	Looking for fast, effective brain training? Impulse-style exercises target attention, impulse control, and mental agility through quick, challenging games.	type	website				
Propiedad	Contenido													
title	Impulse Brain Training: Science-Backed Cognitive Workouts													
description	Looking for fast, effective brain training? Impulse-style exercises target attention, impulse control, and mental agility through quick, challenging games.													
type	website													
	<b>Títulos</b>	<table border="1" data-bbox="544 1816 1481 1892"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>8</td> <td>2</td> <td>19</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1921 1501 2056" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Impulse Brain Training – Boost Focus &amp; Memory in Minutes a Day</li> <li>• [H2] Lena Torres</li> <li>• [H2] Why I Got Interested in Impulse Brain Training</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	8	2	19	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	8	2	19	0	0									




## Contenido SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] What is Impulse Brain Training?</li><li>• [H2] 5-Minute Impulse Workout Routine</li><li>• [H2] The Science Behind Impulse Training</li><li>• [H2] Best Impulse Training Apps</li><li>• [H2] FAQ</li><li>• [H2] Final Recommendation</li><li>• [H3] Best Impulse Control Brain Games</li><li>• [H3] Pro Training Tips</li><li>• [H4] About the author</li><li>• [H4] Connect with Lena:</li><li>• [H4] Response inhibition</li><li>• [H4] Working memory</li><li>• [H4] Cognitive flexibility</li><li>• [H4] Attention control</li><li>• [H4] Stroop task:</li><li>• [H4] Go/No-Go</li><li>• [H4] N-Back task</li><li>• [H4] Flanker test</li><li>• [H4] Quick math race</li><li>• [H4] How is impulse training different from regular brain games?</li><li>• [H4] Can it help with ADHD?</li><li>• [H4] How quickly will I see results?</li><li>• [H4] Is there an age limit for this training?</li><li>• [H4] Which exercise is best for quick reactions?</li><li>• [H4] Can I overtrain my brain?</li><li>• [H4] Do I need special equipment?</li><li>• [H4] How does this compare to meditation?</li></ul>
	Imágenes	Hemos encontrado 6 imágenes en esta web. Bien, la mayoría de tus imágenes tienen atributo alt.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : <b>57%</b> Ideal! El ratio entre texto y código HTML de esta página está entre 25 y 70 por ciento.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

## Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs


## Enlaces SEO

		
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 8 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	<p>Enlaces Externos : noFollow 0%</p> <p>Enlaces Externos : Pasando Jugo 25%</p> <p>Enlaces Internos 75%</p>

## Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
<a href="#">Interest</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Training</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Routine</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Science</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Apps</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">FAQ</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Impulse Brain Training app</a>	Externo	Pasando Jugo
<a href="#">improves focus and flexibility</a>	Externo	Pasando Jugo

## Palabras Clave SEO

	Nube de Palabras Clave	control focus time test apps attention best <b>brain</b> <b>training impulse</b>
--	------------------------	---






## Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos






## Consistencia de las Palabras Clave

training	31	✓	✗	✓	✓
impulse	28	✓	✗	✓	✓
brain	27	✓	✗	✓	✓
test	10	✗	✗	✗	✓
control	9	✗	✗	✓	✓


## Usabilidad

	Url	Dominio : impulsebraintraining.com Longitud : 24
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

## Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.




## Documento

	Consejos de Velocidad	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Excelente, esta web no usa tablas.</li><li>✗ Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).</li><li>✓ Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS.</li><li>✓ Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript.</li><li>✓ Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!</li></ul>
--	-----------------------	--

## Movil

	Optimización Móvil	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Icono para Apple</li><li>✓ Etiqueta Meta Viewport</li><li>✓ Contenido Flash</li></ul>
--	--------------------	---

## Optimización

	Mapa del sitio XML	<p>¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.</p> <p><a href="https://impulsebraintraining.com/sitemap.xml">https://impulsebraintraining.com/sitemap.xml</a></p>
	Robots.txt	<p><a href="http://impulsebraintraining.com/robots.txt">http://impulsebraintraining.com/robots.txt</a></p> <p>¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.</p>
	Herramientas de Analítica	<p>No disponible</p> <p>No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.</p> <p>La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.</p>