



Revisión web de improvememory.dev

Generado el 03 Marzo 2026 06:08 AM

La puntuación es **74/100**







Contenido SEO

	Título	10 Ways to Improve Memory in 2025 Improve Memory Longitud : 50 Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.												
	Descripción	Learn how to improve memory with games, foods, and exercises. Boost short-term memory, focus, and recall for adults, kids, and ADHD today! Longitud : 138 Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.												
	Palabras Claves (Keywords)	Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.												
	Propiedades Meta Og	Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og). <table><thead><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>10 Ways to Improve Memory in 2025</td></tr><tr><td>description</td><td>Learn how to improve memory with games, foods, and exercises. Boost short-term memory, focus, and recall for adults, kids, and ADHD today!</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></tbody></table>	Propiedad	Contenido	title	10 Ways to Improve Memory in 2025	description	Learn how to improve memory with games, foods, and exercises. Boost short-term memory, focus, and recall for adults, kids, and ADHD today!	type	website				
Propiedad	Contenido													
title	10 Ways to Improve Memory in 2025													
description	Learn how to improve memory with games, foods, and exercises. Boost short-term memory, focus, and recall for adults, kids, and ADHD today!													
type	website													
	Titulos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>9</td><td>22</td><td>12</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">[H1] How to Improve Your Memory: Top 10 Strategies[H2] Aaron Gable[H2] Introduction[H2] Why Memory Improvement Matters[H2] 10 Ways to Improve Memory[H2] Memory Improvement for Specific Needs	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	9	22	12	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	9	22	12	0	0									

Contenido SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] Free and Accessible Memory Improvement Tools• [H2] How to Implement Memory Improvement Techniques• [H2] FAQ• [H2] Conclusion• [H3] About the Author• [H3] What Psychological Research Says• [H3] Memory Challenges: ADHD and Aging• [H3] 1. Improve Memory Games• [H3] 2. Eat Like You Want to Remember• [H3] 3. Read, Don't Scroll• [H3] 4. Meditation• [H3] 5. Spaced Repetition• [H3] 6. Move to Remember• [H3] 7. See It to Remember It• [H3] 8. The Night Shift• [H3] 9. Mnemonics• [H3] 10. Sniff of Recall• [H3] For ADHD• [H3] For Studying• [H3] For Short-Term Memory• [H3] Foods That Improve Memory and Concentration• [H3] Practice Daily — But Keep It Short• [H3] Combine Methods for Better Results• [H3] Track Your Progress• [H3] What About Medical Drugs?• [H3] Keep It Balanced• [H4] Connect with Me:• [H4] Short-Term (STM)• [H4] Working• [H4] Long-Term (LTM)• [H4] How can I improve my memory?• [H4] How to improve short term memory?• [H4] Does reading improve memory?• [H4] What foods improve memory?• [H4] How to improve memory with ADHD?• [H4] What are the best ways to improve memory for studying?• [H4] Does sniffing rosemary improve memory?• [H4] How to improve working memory?
	Imágenes	Hemos encontrado 10 imágenes en esta web. Bien, la mayoría de tus imágenes tienen atributo alt.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 34% Ideal! El ratio entre texto y código HTML de esta página está entre 25 y 70 por ciento.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.


Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 10 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 30% Enlaces Internos 70%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Introduction	Interna	Pasando Jugo
Strategies	Interna	Pasando Jugo
Needs	Interna	Pasando Jugo
Tools	Interna	Pasando Jugo
Implementation	Interna	Pasando Jugo
FAQ	Interna	Pasando Jugo
LinkedIn	Interna	Pasando Jugo
How to improve memory with ADHD	Externo	Pasando Jugo
35+ brain training games	Externo	Pasando Jugo
Games that target attention	Externo	Pasando Jugo






Palabras Clave SEO

	Nube de Palabras Clave	mental brain recall cognitive working adhd how memory like improve
--	------------------------	--





Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
memory	35	✓	✗	✓	✓
improve	16	✓	✗	✓	✓
brain	11	✗	✗	✗	✗
how	11	✗	✗	✓	✓
adhd	11	✗	✗	✓	✓



Usabilidad

	Url	Dominio : improvememory.dev Longitud : 17
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!




Documento

	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	<ul style="list-style-type: none">✓ Excelente, esta web no usa tablas.✗ Muy mal, tu web está usando estilos embebidos (inline CSS).✓ Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS.✓ Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript.✓ Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!

Movil

	Optimización Móvil	<ul style="list-style-type: none">✓ Icono para Apple✓ Etiqueta Meta Viewport✓ Contenido Flash
--	--------------------	---

Optimización

	Mapa del sitio XML	<p>¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.</p> <p>https://improvememory.dev/sitemap.xml</p>
	Robots.txt	<p>http://improvememory.dev/robots.txt</p> <p>¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.</p>
	Herramientas de Analítica	<p>No disponible</p> <p>No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.</p> <p>La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.</p>