








# Webseiten-Bericht für adult-adhdsymptoms.com

Generiert am 03 März 2026 06:16 AM





Der Wert ist 75/100







## SEO Inhalte

	<p>Seitentitel</p>	<p>Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide</p> <p><b>Länge : 48</b></p> <p>Perfekt, denn Ihr Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.</p>												
	<p>Seitenbeschreibung</p>	<p>Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms.</p> <p><b>Länge : 157</b></p> <p>Großartig, denn Ihre Seitenbeschreibung enthält zwischen 70 und 160 Anzahl Zeichen.</p>												
	<p>Suchbegriffe</p>	<p>Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um META-Suchbegriffe zu erzeugen.</p>												
	<p>Og META Eigenschaften</p>	<p>Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="539 1447 1481 1890"> <thead> <tr> <th>Eigenschaft</th> <th>Inhalt</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Eigenschaft	Inhalt	title	Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide	description	Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms.	type	website				
Eigenschaft	Inhalt													
title	Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide													
description	Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms.													
type	website													
	<p>Überschriften</p>	<table border="1" data-bbox="539 1917 1481 1991"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>10</td> <td>1</td> <td>8</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 2022 1254 2056" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Adult ADHD Symptoms: Men vs. Women</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	10	1	8	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	10	1	8	0	0									

## SEO Inhalte

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• [H2] Introduction</li> <li>• [H2] What Is Adult ADHD?</li> <li>• [H2] General Symptoms of Adult ADHD</li> <li>• [H2] ADHD Symptoms in Adult Women</li> <li>• [H2] ADHD Symptoms in Adult Men</li> <li>• [H2] Emotional and Behavioral Symptoms</li> <li>• [H2] Signs of Adult ADHD in Daily Life</li> <li>• [H2] Adult ADHD in Women vs. Men: Key Differences</li> <li>• [H2] Adult ADHD Diagnosis and Next Steps</li> <li>• [H2] FAQ</li> <li>• [H3] Dana Morales</li> <li>• [H4] About the Author</li> <li>• [H4] Connect with Dana</li> <li>• [H4] What are the first signs of adult ADHD?</li> <li>• [H4] Do symptoms of ADHD differ in men and women?</li> <li>• [H4] Can ADHD start in adulthood (adult-onset ADHD)?</li> <li>• [H4] How is adult ADHD diagnosed?</li> <li>• [H4] What are common emotional symptoms of adult ADHD?</li> <li>• [H4] Can untreated ADHD get worse with age?</li> </ul>
	Bilder	<p>Es konnten 10 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden.</p> <p>Gut, denn die meisten Ihrer Bilder verwenden das ALT-Attribut.</p>
	Text/HTML Verhältnis	<p>Anteil : <b>61%</b></p> <p>Ideal! Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist zwischen 25 und 70 Prozent.</p>
	Flash	<p>Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.</p>
	IFrame	<p>Großartig, denn Sie verwenden keine IFrames auf Ihrer Webseite.</p>

## SEO Links

	URL Rewrite	<p>Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)!</p>
	Underscores in the URLs	<p>Perfekt! Wir haben keine Unterstriche in Ihren Links entdeckt.</p>
	In-page links	<p>We found a total of 10 links including 0 link(s) to files</p>
	Statistics	<p>Externe Links : noFollow 0%</p> <p>Externe Links : natürliche Links 0%</p>

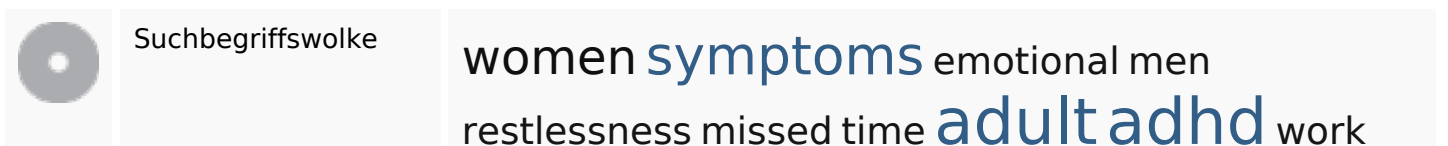
## SEO Links

Interne Links 100%

### In-page links

Anker	Typ	Natürlich
<a href="#">Introduction</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Symptoms</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Emotional</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Daily Life</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Differences</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Diagnosis</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">FAQ</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">What Is</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Women</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Men</a>	intern	natürliche Links






### SEO Suchbegriffe













### Keywords Consistency

Suchbegriff	Inhalt	Seitentitel	Suchbegriffe	Seitenbeschreibung	Überschriften
adhd	35	✓	✗	✓	✓
adult	30	✓	✗	✓	✓
symptoms	23	✓	✗	✓	✓
women	16	✓	✗	✓	✓
restlessness	12	✗	✗	✗	✗

## Benutzerfreundlichkeit

	URL	Domain : adult-adhdsymptoms.com Länge : 22
	Favoriten Icon	Gut. Die Webseite hat ein Favicon.
	Druckeigenschaften	Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.
	Sprache	Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: en.
	Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.

## Dokument




	Doctype	HTML 5
	Verschlüsselung	Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.
	W3C Validität	Fehler : 0 Warnungen : 0
	E-Mail Datenschutz	Sehr gut, denn es wurde keine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden.
	Veraltetes HTML	Sehr gut! Sie verwenden aktuelle HTML Tags in Ihrem Webseitenquelltext.
	Tipps zur Webseitengeschwindigkeit	<ul style="list-style-type: none"><li> Achtung! Versuchen Sie verschachtelte Tabellen auf Ihrer Webseite zu vermeiden.</li><li> Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.</li><li> Gut, denn Ihre Webseite enthält nur wenig CSS-Dateien.</li><li> Perfekt, denn Ihre Webseite enthält nur wenig Javascript-Dateien.</li><li> Gut! Sie nutzen die Vorteile von gzip.</li></ul>

# Dokument

## Mobile

	Mobile Optimierung	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Apple Icon</li><li>✓ META Viewport Tag</li><li>✓ Flash Inhalt</li></ul>
--	--------------------	---

## Optimierung

	XML-Sitemap	Perfekt! Ihre Seite hat eine XML-Sitemap. <a href="https://adult-adhdsymptoms.com/sitemap.xml">https://adult-adhdsymptoms.com/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://adult-adhdsymptoms.com/robots.txt">http://adult-adhdsymptoms.com/robots.txt</a> Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.
	Analytics	Fehlt Wir haben nicht ein Analyse-Tool auf dieser Website installiert zu erkennen. Webanalyse erlaubt die Quantifizierung der Besucherinteraktionen mit Ihrer Seite. Insofern sollte zumindest ein Analysetool installiert werden. Um die Befunde abzusichern, empfiehlt sich das parallele Verwenden eines zweiten Tools.