








# Обзор веб-сайта howtorewireyourbrainfromaddiction.com

Сгенерирован 03 Марта 2026 06:21

Набрано баллов: 80/100




## SEO Контент

	<p>Заголовок страницы</p>	<p>How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained</p> <p><b>Длина : 59</b></p> <p>Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.</p>												
	<p>Описание страницы</p>	<p>Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.</p> <p><b>Длина : 137</b></p> <p>Замечательно, Ваше описание страницы содержит от 70 до 160 символов.</p>												
	<p>Ключевые слова</p>	<p>Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте <a href="#">бесплатный генератор мета-тэгов</a>, чтобы сгенерировать ключевые слова.</p>												
	<p>Og Meta Properties</p>	<p>Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="539 1377 1481 1825"> <thead> <tr> <th>Свойство</th> <th>Контент</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Свойство	Контент	title	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained	description	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.	type	website				
Свойство	Контент													
title	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained													
description	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.													
type	website													
	<p>Заголовки</p>	<table border="1" data-bbox="539 1854 1481 1926"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>7</td> <td>2</td> <td>21</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1960 1497 2056" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] How to Rewire Your Brain From Addiction and How Long It Takes</li> <li>• [H2] Introduction</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	7	2	21	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	7	2	21	0	0									




## CEO Контент

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] How Addiction Changes the Brain</li><li>• [H2] How to Rewire Your Brain From Addiction</li><li>• [H2] How Long Does It Take to Rewire the Brain?</li><li>• [H2] Supporting Brain Recovery</li><li>• [H2] Conclusion</li><li>• [H2] FAQ</li><li>• [H3] Nia O'Connor</li><li>• [H3] Different classes, different brain stories</li><li>• [H4] About the Author</li><li>• [H4] Nia's Posts:</li><li>• [H4] Opioids</li><li>• [H4] Alcohol</li><li>• [H4] Stimulants (e.g., cocaine; amphetamines including methamphetamine)</li><li>• [H4] Marijuana (Cannabis)</li><li>• [H4] Synthetic drugs (several families)</li><li>• [H4] "Changing everything," not just stopping use</li><li>• [H4] Rebuilding identity</li><li>• [H4] A long road with stages</li><li>• [H4] Universal life stuff shows up here, too</li><li>• [H4] Balanced nutrition supports brain healing</li><li>• [H4] Adequate sleep strengthens memory and focus</li><li>• [H4] Continuous therapy improves emotional regulation</li><li>• [H4] How to rewire your brain from addiction?</li><li>• [H4] How long to rewire brain from addiction?</li><li>• [H4] How long does it take to rewire brain from addiction?</li><li>• [H4] How long does it take to rewire your brain from addiction?</li><li>• [H4] What helps rewire the brain from addiction?</li><li>• [H4] Can the brain fully recover from addiction?</li><li>• [H4] How does dopamine reset during addiction recovery?</li></ul>
	Картинки	Мы нашли 8 картинок на этом веб-сайте.  Хорошо. Все (или почти все) картинки на вашем сайте имеют alt атрибут.
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : <b>67%</b>  Идеально! Соотношение текста в коде HTML между 25 и 70 процентов.
	Flash	Замечательно, мы не нашли Flash контента на странице.
	Iframe	Замечательно, мы не зафиксировали Iframe'ов на Вашей странице.

## SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
--	------------	--


## SEO ссылки

	Нижнее подчеркивание в ссылках	Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.
	Внутренние ссылки	Мы нашли 5 ссылок(-и), включая 0 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	<p>Внешние ссылки : noFollow 0%</p> <p>Внешние ссылки : Передает вес 0%</p> <p>Внутренние ссылки 100%</p>

## Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
<a href="#">Introduction</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Brain Changes</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">How to Rewire</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">Timeline</a>	Внутренняя	Передает вес
<a href="#">FAQ</a>	Внутренняя	Передает вес

## Ключевые слова

	Облако ключевых слов	<p>recovery addiction long brain rewire</p> <p>months days from people how</p>
--	----------------------	--

## Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголово к страницы	Ключевы е слова	Описание страницы	Заголовк и
brain	31				
how	24				
addiction	20				
from	19				

## Содержание ключевых слов

rewire

15



### Юзабилити

	Домен	Домен : howtorewireyourbrainfromaddiction.com Длина : 37
	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: en.
	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.

### Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
	W3C Validity	Ошибок : 0 Предупреждений : 0
	Приватность эл. почты	Отлично, мы не нашли адрес эл. почты в контенте!
	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.
	Скорость загрузки	<ul style="list-style-type: none"><li> Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц.</li><li> Отлично. Мы не нашли встроенных CSS правил в HTML тэгах!</li><li> Замечательно. Ваш веб-сайт имеет мало CSS файлов.</li><li> Замечательно. Ваш веб-сайт имеет мало JavaScript файлов.</li></ul>

## Документ

- ✓ Замечательно, ваш сайт использует возможность gzip сжатия.

## Мобильный телефон



Оптимизация под моб. телефон

- ✓ Apple иконки
- ✓ Meta Viewport Тэг
- ✓ Flash контент

## Оптимизация



XML карта сайта

Отлично, ваш сайт имеет XML карту сайта.

<https://howtorewireyourbrainfromaddiction.com/sitemap.xml>



Robots.txt

Отсутствует

Ваш веб-сайт не содержит файл robots.txt - это может быть проблематично.

Файл robots.txt позволяет вам ограничить доступ к специфическим ресурсам поисковым роботам. Также в нем можно установить путь к XML карте сайта.



Аналитика

Отсутствует

Мы не нашли ни одной аналитической программы на вашем сайте.

Веб аналитика позволяет следить за активностью пользователей на вашем веб-сайте. Вы должны установить как минимум один инструмент, но также хорошо иметь несколько, чтобы сравнивать показания между собой.