



Avaliação do site sportopt.pro

Gerado a 03 de Fevereiro de 2025 10:09 AM





O resultado é de 47/100







Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Спортивное питание оптом — Оптовые поставки с доставкой по России и миру с широким ассортиментом</p> <p>Cumprimento : 100</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>Низкие цены на сотни товаров! Протеины, гейнеры, для похудения, для набора массы, энергии, здоровое питание и многое другое, самовывоз. Спортивное питание оптом с доставкой по России и миру. Заказы от 8 000 р.,</p> <p>Cumprimento : 210</p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Спортивное питание оптом, купить спортивное питание оптом, заказать спортивное питание, по России, с доставкой, производитель, поставщик</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1" data-bbox="539 1579 1481 1653"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>12</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1682 1364 2074" style="list-style-type: none"> • [H1] Спортивное питание оптом • [H1] Как быть в курсе всех новостей? • [H2] Спортивное питание оптом • [H2] Поступление 2SN • [H2] Мы надёжный партнёр для оптовых поставок спортпита. Широкий ассортимент, низкие цены и индивидуальный подход. • [H2] Популярные бренды • [H2] Поступление Syntime Nutrition • [H2] Продукция Trec Nutrition • [H2] Bombbar • [H2] Optimum Nutrition 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	12	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	12	0	0	0	0									

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] Компания «SportOpt.pro» реализует поставки спортивного питания оптом по России и миру• [H2] Часто задаваемые вопросы• [H2] Подпишитесь• [H2] на наш телеграм-канал
	Imagens	Encontrámos 90 imagens nesta página. 88 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 5% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 154 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0.65% Ligações internas 99.35%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
=	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Каталог	Internas	Passa sumo
Контакты	Internas	Passa sumo
О нас	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Протеин	Internas	Passa sumo
Гейнеры	Internas	Passa sumo
Аминокислоты	Internas	Passa sumo
Креатин	Internas	Passa sumo
Изотоники	Internas	Passa sumo
Жиросжигатели	Internas	Passa sumo
Омега жиры	Internas	Passa sumo
Напитки	Internas	Passa sumo
Энергетики	Internas	Passa sumo
Л-карнитин	Internas	Passa sumo
Все бренды	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Написать нам	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Батончики	Internas	Passa sumo
Оптовый прайс	Internas	Passa sumo
Отзывы	Internas	Passa sumo
FAQ	Internas	Passa sumo
BCAA	Internas	Passa sumo
5-HTP	Internas	Passa sumo
BCAA	Internas	Passa sumo
CLA	Internas	Passa sumo
GABA	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

HMB	Internas	Passa sumo
ZMA	Internas	Passa sumo
Аминокислотные комплексы	Internas	Passa sumo
Аминокислоты	Internas	Passa sumo
Антиоксиданты	Internas	Passa sumo
Арахисовая паста	Internas	Passa sumo
Аргинин	Internas	Passa sumo
Батончики	Internas	Passa sumo
Бета-аланин	Internas	Passa sumo
Витамин D	Internas	Passa sumo
Витамин B	Internas	Passa sumo
Витамин E	Internas	Passa sumo
Витамин C	Internas	Passa sumo
Витаминно-минеральные комплексы	Internas	Passa sumo
Витамины А-К	Internas	Passa sumo
Витамины и минералы	Internas	Passa sumo
волосы	Internas	Passa sumo
Гейнеры	Internas	Passa sumo
гейнеры и углеводы	Internas	Passa sumo
Гели	Internas	Passa sumo
Гиалуроновая кислота	Internas	Passa sumo
Гиалуроновая кислота	Internas	Passa sumo
Глицин	Internas	Passa sumo
Глюкозамин	Internas	Passa sumo
Глютамин	Internas	Passa sumo
Д-аспарагиновая кислота (DAA)	Internas	Passa sumo
Десертные пасты	Internas	Passa sumo
Джемы	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Для волос	Internas	Passa sumo
Для всей семьи	Internas	Passa sumo
Для девушек и женщин	Internas	Passa sumo
Для детей и подростков	Internas	Passa sumo
Для лица	Internas	Passa sumo
Для мужчин	Internas	Passa sumo
Для связок и суставов	Internas	Passa sumo
Для тела	Internas	Passa sumo
Железо	Internas	Passa sumo
Жиросжигающие кремы	Internas	Passa sumo
защита и восстановление	Internas	Passa sumo
Защита печени	Internas	Passa sumo
Здоровое питание	Internas	Passa sumo
Здоровое сердце и сосуды	Internas	Passa sumo
Здоровый сон	Internas	Passa sumo
Здоровье и долголетие	Internas	Passa sumo
Зрение	Internas	Passa sumo
Изотоники	Internas	Passa sumo
Иммунитет	Internas	Passa sumo
Йод	Internas	Passa sumo
Калий	Internas	Passa sumo
Кальций	Internas	Passa sumo
Карнитин (L-карнитин)	Internas	Passa sumo
Кожа	Internas	Passa sumo
Коллаген	Internas	Passa sumo
Коллаген	Internas	Passa sumo
Косметика	Internas	Passa sumo
кофе и какао	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Коэнзим Q10	Internas	Passa sumo
Красота и долголетие	Internas	Passa sumo
Креатин	Internas	Passa sumo
Лизин	Internas	Passa sumo
Липотропики	Internas	Passa sumo
Магний	Internas	Passa sumo
Мелатонин	Internas	Passa sumo
Минералы	Internas	Passa sumo
Минеральные комплексы	Internas	Passa sumo
Мука	Internas	Passa sumo
Напитки	Internas	Passa sumo
Нервная система	Internas	Passa sumo
Нервная система	Internas	Passa sumo
Низкокалорийные и бескалорийные продукты	Internas	Passa sumo
ногти	Internas	Passa sumo
Омега жиры	Internas	Passa sumo
Память и мозговая активность	Internas	Passa sumo
Печень	Internas	Passa sumo
Пищеварение и ЖКТ	Internas	Passa sumo
Повышение тестостерона	Internas	Passa sumo
Подавление аппетита (блокаторы)	Internas	Passa sumo
Полезный завтрак	Internas	Passa sumo
Послетренировочные комплексы	Internas	Passa sumo
Правильное питание	Internas	Passa sumo
Предтренировочные комплексы	Internas	Passa sumo
Протеины	Internas	Passa sumo
Протеины	Internas	Passa sumo
Растительное масло	Internas	Passa sumo


Ligações para a própria página

Сахарозаменители	Internas	Passa sumo
Селен	Internas	Passa sumo
Семена и проращивание	Internas	Passa sumo
Сжигатели жира (термогеники)	Internas	Passa sumo
сиропы и топпинги	Internas	Passa sumo
Сладости	Internas	Passa sumo
смеси и клетчатка	Internas	Passa sumo
Снеки	Internas	Passa sumo
Снеки и закуски	Internas	Passa sumo
Снижение веса	Internas	Passa sumo
Соусы и заправки	Internas	Passa sumo
Специальные препараты для сна	Internas	Passa sumo
Спортивное питание	Internas	Passa sumo
Суперфуды	Internas	Passa sumo
Таурин	Internas	Passa sumo
Теанин	Internas	Passa sumo
Тирозин	Internas	Passa sumo
Товары для вегетарианцев	Internas	Passa sumo
Углеводы	Internas	Passa sumo
Функциональное питание	Internas	Passa sumo
Хондроитин	Internas	Passa sumo
Хром	Internas	Passa sumo
Цинк	Internas	Passa sumo
Цитруллин	Internas	Passa sumo
Чай	Internas	Passa sumo
Энергетики	Internas	Passa sumo
Энергия	Internas	Passa sumo
Доставка и оплата	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Поступление 2SN	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
Поступление Syntime Nutrition	Internas	Passa sumo
Продукция Trec Nutrition	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Externas	Passa sumo
SportOpt.pro	Internas	Passa sumo
Франшиза	Internas	Passa sumo






Palavras-chave SEO

	Nível de palavras-chave	заказа россии комплексы питания спортивного оптовый для прайс питание nutrition
--	-------------------------	---












Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
для	18	✘	✘	✔	✔
заказа	11	✘	✔	✘	✘
nutrition	9	✘	✘	✘	✔
прайс	8	✘	✘	✘	✘
оптовый	7	✘	✘	✘	✘





Usabilidade

	Url	Domínio : sportopt.pro Cumprimento : 12
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Fantástico. Encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.




Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 501 Avisos : 71
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <code>https://sportopt.pro/wp-sitemap.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://sportopt.pro/robots.txt</code> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.