



Website beoordeling howtorewireyourbrainfromaddiction.com

Generereerd op Maart 03 2026 06:21 AM

De score is **80/100**





SEO Content

	Title	<p>How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained</p> <p>Lengte : 59</p> <p>Perfect, uw title tag bevat tussen de 10 en 70 karakters.</p>												
	Description	<p>Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.</p> <p>Lengte : 137</p> <p>Perfect, uw meta description bevat tussen de 70 en 160 karakters.</p>												
	Keywords	<p>Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website. Gebruik deze gratis online meta tags generator om keywords te genereren.</p>												
	Og Meta Properties	<p>Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="544 1317 1481 1765"> <thead> <tr> <th>Property</th> <th>Content</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Property	Content	title	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained	description	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.	type	website				
Property	Content													
title	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained													
description	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.													
type	website													
	Headings	<table border="1" data-bbox="544 1787 1481 1861"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>7</td> <td>2</td> <td>21</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="619 1899 1497 2056" style="list-style-type: none"> • [H1] How to Rewire Your Brain From Addiction and How Long It Takes • [H2] Introduction • [H2] How Addiction Changes the Brain • [H2] How to Rewire Your Brain From Addiction 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	7	2	21	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	7	2	21	0	0									

SEO Content

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] How Long Does It Take to Rewire the Brain?• [H2] Supporting Brain Recovery• [H2] Conclusion• [H2] FAQ• [H3] Nia O'Connor• [H3] Different classes, different brain stories• [H4] About the Author• [H4] Nia's Posts:• [H4] Opioids• [H4] Alcohol• [H4] Stimulants (e.g., cocaine; amphetamines including methamphetamine)• [H4] Marijuana (Cannabis)• [H4] Synthetic drugs (several families)• [H4] "Changing everything," not just stopping use• [H4] Rebuilding identity• [H4] A long road with stages• [H4] Universal life stuff shows up here, too• [H4] Balanced nutrition supports brain healing• [H4] Adequate sleep strengthens memory and focus• [H4] Continuous therapy improves emotional regulation• [H4] How to rewire your brain from addiction?• [H4] How long to rewire brain from addiction?• [H4] How long does it take to rewire brain from addiction?• [H4] How long does it take to rewire your brain from addiction?• [H4] What helps rewire the brain from addiction?• [H4] Can the brain fully recover from addiction?• [H4] How does dopamine reset during addiction recovery?
	Afbeeldingen	We vonden 8 afbeeldingen in de pagina. Goed, de meeste of alle afbeeldingen hebben een alt tekst
	Text/HTML Ratio	Ratio : 67% Ideaal! De ratio van text tot HTML code is tussen de 25 en 70 procent.
	Flash	Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.
	Iframe	Perfect, er zijn geen Iframes in uw website aangetroffen.

SEO Links

	Herschreven URL	Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!
	Underscores in de URLs	Perfect! Geen underscores gevonden in uw URLs.


SEO Links

	In-page links	We vonden een totaal van 5 links inclusie 0 link(s) naar bestanden
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : doFollow 0% Interne Links 100%

In-page links

Ankertekst	Type	samenstelling
Introduction	Intern	doFollow
Brain Changes	Intern	doFollow
How to Rewire	Intern	doFollow
Timeline	Intern	doFollow
FAQ	Intern	doFollow

SEO Keywords

	Keywords Cloud	from days recovery how months people brain rewire long addiction
--	----------------	---












Keywords Consistentie

Keyword	Content	Title	Keywords	Descripti on	Headings
brain	31	✓	✗	✓	✓
how	24	✓	✗	✓	✓
addiction	20	✓	✗	✓	✓
from	19	✓	✗	✓	✓
rewire	15	✓	✗	✓	✓


Bruikbaarheid

	Url	Domein : howtorewireyourbrainfromaddiction.com Lengte : 37
	Favicon	Goed, uw website heeft een favicon.
	Printbaarheid	Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.
	Taal	Goed. Uw ingestelde taal is en.
	Dublin Core	Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.
	W3C Validiteit	Fouten : 0 Waarschuwingen : 0
	E-mail Privacy	Geweldig er is geen e-mail adres gevonden als platte tekst!
	Niet ondersteunde HTML	Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"> Geweldig, uw website heeft geen tabellen in een tabel. Perfect. Er zijn geen inline CSS style gevonden in uw HTML! Geweldig, uw website heeft een correct aantal CSS bestanden. Perfect, uw website heeft een correct aantal JavaScript bestanden. Perfect, uw website haalt voordeel uit gzip.

Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none">✓ Apple Icon✓ Meta Viewport Tag✓ Flash content
--	---------------------	--

Optimalisatie

	XML Sitemap	<p>Geweldig, uw website heeft een XML sitemap.</p> <pre>https://howtorewireyourbrainfromaddiction.com/sitemap.xml</pre>
	Robots.txt	<p>Ontbrekend</p> <p>Uw website heeft geen robots.txt bestand - wat problematisch kan zijn.</p> <p>Een robots.txt bestand laat u toe om de toegang voor zoekmachinerobots te beperken en voorkomt ook toegang tot specifieke directory's en pagina's Het geeft ook aan waar de XML sitemap te vinden is.</p>
	Analytics	<p>Ontbrekend</p> <p>We hadden niet op te sporen van een analytics tool op deze website geplaatst.</p> <p>Web Analytics laat u toe de bezoekersactiviteit op uw website te meten. U zou minstens 1 Analytics tool geïnstalleerd moeten hebben en een extra tool voor de bevestiging van de resultaten.</p>