



Analisi sito web howtorewireyourbrainfromaddiction.com

Generato il Marzo 03 2026 06:21 AM

Il punteggio è 80/100





SEO Content

	Title	<p>How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained</p> <p>Lunghezza : 59</p> <p>Perfetto, il tuo title contiene tra 10 e 70 caratteri.</p>												
	Description	<p>Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.</p> <p>Lunghezza : 137</p> <p>Grande, la tua meta description contiene tra 70 e 160 caratteri.</p>												
	Keywords	<p>Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa questo generatore gratuito online di meta tags per creare keywords.</p>												
	Og Meta Properties	<p>Buono, questa pagina sfrutta i vantaggi Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="544 1279 1481 1727"> <thead> <tr> <th>Proprieta</th> <th>Contenuto</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Proprieta	Contenuto	title	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained	description	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.	type	website				
Proprieta	Contenuto													
title	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained													
description	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.													
type	website													
	Headings	<table border="1" data-bbox="544 1749 1481 1827"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>7</td> <td>2</td> <td>21</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1854 1497 2056" style="list-style-type: none"> • [H1] How to Rewire Your Brain From Addiction and How Long It Takes • [H2] Introduction • [H2] How Addiction Changes the Brain • [H2] How to Rewire Your Brain From Addiction • [H2] How Long Does It Take to Rewire the Brain? 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	7	2	21	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	7	2	21	0	0									



SEO Content

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] Supporting Brain Recovery• [H2] Conclusion• [H2] FAQ• [H3] Nia O'Connor• [H3] Different classes, different brain stories• [H4] About the Author• [H4] Nia's Posts:• [H4] Opioids• [H4] Alcohol• [H4] Stimulants (e.g., cocaine; amphetamines including methamphetamine)• [H4] Marijuana (Cannabis)• [H4] Synthetic drugs (several families)• [H4] "Changing everything," not just stopping use• [H4] Rebuilding identity• [H4] A long road with stages• [H4] Universal life stuff shows up here, too• [H4] Balanced nutrition supports brain healing• [H4] Adequate sleep strengthens memory and focus• [H4] Continuous therapy improves emotional regulation• [H4] How to rewire your brain from addiction?• [H4] How long to rewire brain from addiction?• [H4] How long does it take to rewire brain from addiction?• [H4] How long does it take to rewire your brain from addiction?• [H4] What helps rewire the brain from addiction?• [H4] Can the brain fully recover from addiction?• [H4] How does dopamine reset during addiction recovery?
	Images	Abbiamo trovato 8 immagini in questa pagina web. Buono, molte o tutte le tue immagini hanno attribuito alt
	Text/HTML Ratio	Ratio : 67% Ideale! Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e tra 25 e 70 per cento.
	Flash	Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.
	Iframe	Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina.

SEO Links

	URL Rewrite	Buono. I tuoi links appaiono friendly!
	Underscores in the URLs	Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.


SEO Links

	In-page links	Abbiamo trovato un totale di 5 links inclusi 0 link(s) a files
	Statistics	External Links : noFollow 0% External Links : Passing Juice 0% Internal Links 100%

In-page links

Anchor	Type	Juice
Introduction	Interno	Passing Juice
Brain Changes	Interno	Passing Juice
How to Rewire	Interno	Passing Juice
Timeline	Interno	Passing Juice
FAQ	Interno	Passing Juice






SEO Keywords

	Keywords Cloud	months how rewire addiction recovery people days from brain long
--	----------------	---












Consistenza Keywords

Keyword	Contenuto	Title	Keywords	Description	Headings
brain	31	✓	✗	✓	✓
how	24	✓	✗	✓	✓
addiction	20	✓	✗	✓	✓
from	19	✓	✗	✓	✓
rewire	15	✓	✗	✓	✓

Usabilita

	Url	Dominio : howtorewireyourbrainfromaddiction.com Lunghezza : 37
	Favicon	Grande, il tuo sito usa una favicon.
	Stampabilita	Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly.
	Lingua	Buono. La tua lingua dichiarata en.
	Dublin Core	Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core.




Documento

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.
	Validita W3C	Errori : 0 Avvisi : 0
	Email Privacy	Grande. Nessun indirizzo mail e stato trovato in plain text!
	Deprecated HTML	Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.
	Suggerimenti per velocizzare	<ul style="list-style-type: none"> Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables. Perfetto. Nessun codice css inline e stato trovato nei tags HTML! Grande, il tuo sito web ha pochi file CSS. Perfetto, il tuo sito web ha pochi file JavaScript. Perfetto, il vostro sito si avvale di gzip.

Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none">✓ Apple Icon✓ Meta Viewport Tag✓ Flash content
--	---------------------	--

Ottimizzazione

	XML Sitemap	<p>Grande, il vostro sito ha una sitemap XML.</p> <pre>https://howtorewireyourbrainfromaddiction.com/sitemap.xml</pre>
	Robots.txt	<p>Non trovato</p> <p>Il tuo sito web non dispone di un file robots.txt - questo può essere problematico.</p> <p>Un file robots.txt consente di limitare l'accesso dei robot dei motori di ricerca che strisciano sul web ed è possibile evitare che questi robot di accedere directory e pagine specifiche. Specifica anche il luogo dove si trova il file sitemap XML.</p>
	Analytics	<p>Non trovato</p> <p>Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web.</p> <p>Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati.</p>