



# Sivuston tiedohtowtorewirey ourbrainfromaddiction.com

Luotu Maaliskuu 03 2026 06:21 AM

Pisteet80/100




## SEO Sisältö

	Otsikko	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained <b>Pituus : 59</b> Täydellistä, otsikkosi sisältää väliltä 10 ja 70 kirjainta.												
	Kuvaus	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits. <b>Pituus : 137</b> Hienoa, sinun meta-kuvauksesi sisältää väliltä70 ja 160 kirjainta.												
	Avainsanat	Erittäin huono. Emme löytäneen meta -sanoja sivultasi. Käytä <a href="#">Tätä ilmaista meta-kuvaus generaattoria</a> lisätäksesi kuvauksen.												
	Open Graph (OG-tägit) tarjoavat mahdollisuuden merkitä verkkosivustojen sisältöä meta-tiedoilla.	Hienoa, sinun sivu käyttää hyödyksi Open Graph protokollaa (OG meta prop). <table><thead><tr><th>Omaisuus</th><th>Sisältö</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained</td></tr><tr><td>description</td><td>Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></tbody></table>	Omaisuus	Sisältö	title	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained	description	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.	type	website				
Omaisuus	Sisältö													
title	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained													
description	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.													
type	website													
	Otsikot	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>7</td><td>2</td><td>21</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] How to Rewire Your Brain From Addiction and How Long It Takes</li><li>• [H2] Introduction</li><li>• [H2] How Addiction Changes the Brain</li><li>• [H2] How to Rewire Your Brain From Addiction</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	7	2	21	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	7	2	21	0	0									




## SEO Sisältö

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] How Long Does It Take to Rewire the Brain?</li><li>• [H2] Supporting Brain Recovery</li><li>• [H2] Conclusion</li><li>• [H2] FAQ</li><li>• [H3] Nia O'Connor</li><li>• [H3] Different classes, different brain stories</li><li>• [H4] About the Author</li><li>• [H4] Nia's Posts:</li><li>• [H4] Opioids</li><li>• [H4] Alcohol</li><li>• [H4] Stimulants (e.g., cocaine; amphetamines including methamphetamine)</li><li>• [H4] Marijuana (Cannabis)</li><li>• [H4] Synthetic drugs (several families)</li><li>• [H4] "Changing everything," not just stopping use</li><li>• [H4] Rebuilding identity</li><li>• [H4] A long road with stages</li><li>• [H4] Universal life stuff shows up here, too</li><li>• [H4] Balanced nutrition supports brain healing</li><li>• [H4] Adequate sleep strengthens memory and focus</li><li>• [H4] Continuous therapy improves emotional regulation</li><li>• [H4] How to rewire your brain from addiction?</li><li>• [H4] How long to rewire brain from addiction?</li><li>• [H4] How long does it take to rewire brain from addiction?</li><li>• [H4] How long does it take to rewire your brain from addiction?</li><li>• [H4] What helps rewire the brain from addiction?</li><li>• [H4] Can the brain fully recover from addiction?</li><li>• [H4] How does dopamine reset during addiction recovery?</li></ul>
	Kuvat	Emme löytäneet 8 yhtään kuvaa tältä sivustolta. Hyvä, lähes tai kaikissa kuvissasi on Alt-attribuutteja.
	Kirjain/HTML suhde	Suhde : <b>67%</b> Hipoo täydellisyyttä! Tämä sivu /sivut sisältää tekstiä suhteessa HTML-koodiin on suurempi kuin 15, mutta kuitenkin alle 25 prosenttia.
	Flash	Täydellistä!, Flash-sisältöä ei ole havaittu tällä sivulla.
	html-dokumentti sivun sisälle (Iframe)	Hienoa, Tällä sivulla ei ole Iframeja.

## SEO Linkit

	URL-Uudelleenkirjoitus	Hyvä. Sinun linkkisi näyttävät puhtailta!
	Alleiviivaa URL-osoitteet	Täydellistä! URL-osoitteissasi ei ole merkintöjä.


## SEO Linkit

		
	Sivun linkit	Löysimme yhteensä 5 linkit jotka sisältää 0 linkit tiedostoihin
	Statistics	Ulkoiset linkit : älä seuraa 0% Ulkoiset linkit : Antaa mehua 0% Sisäiset linkit 100%

## Sivun linkit

Ankkuri	Tyyppi	Mehu
<a href="#">Introduction</a>	Sisäinen	Antaa mehua
<a href="#">Brain Changes</a>	Sisäinen	Antaa mehua
<a href="#">How to Rewire</a>	Sisäinen	Antaa mehua
<a href="#">Timeline</a>	Sisäinen	Antaa mehua
<a href="#">FAQ</a>	Sisäinen	Antaa mehua

## SEO avainsanat

	Avainsana pilvi	rewire how recovery brain months from addiction long people days
--	-----------------	--

## Avainsanojen johdonmukaisuus

Avainsana	Sisältö	Otsikko	Avainsanat	Kuvaus	Otsikot
brain	31	✓	✗	✓	✓
how	24	✓	✗	✓	✓
addiction	20	✓	✗	✓	✓
from	19	✓	✗	✓	✓

# Avainsanojen johdonmukaisuus

rewire

15



## Käytettävyys

	Url	Sivusto : howtorewireyourbrainfromaddiction.com Pituus : 37
	Pikkukuva (favicon)	Hienoa, sinun sivulla on favicon (pikakuvake).
	Tulostettavuus	Emme löytäneet tulostusystävällistä CSS-palvelua.
	Kieli	Hyvä. Ilmoitettu kieli on en.
	Metatietosanastostandardi informaatio (DC)	Tämä sivu ei käytä hyödyksi (DublinCore =DC) metatietosanastostandardi informaatiokuvausta.

## Dokumentti

	(dokumenttityyppi); Merkistökoodaus	HTML 5
	Koodaus/tietojenkäsittely	Täydellistä. Ilmoitettu asiakirjan merkkijono on UTF-8.
	W3C Voimassaolo	Virheet : 0 Varoitukset : 0
	Sähköpostin yksityisyys	Mahtavaa!sähköpostiosoitteita ei ole löytynyt tavallisesta tekstistä!
	HTML Epäonnistui	Hienoa! Emme ole löytäneet vanhentuneita HTML-tunnisteita HTML-koodistasi.
	Nopeus neuvot	<ul style="list-style-type: none"><li> Erinomaista, verkkosivustosi ei käytä sisäkkäisiä taulukoita.</li><li> Perfect. HTML-tunnisteita ei löytynyt css:n sisältä!</li><li> Hienoa, Sivustossasi on muutamia CSS-tiedostoja.</li><li> Perfect, sivustossasi on muutamia JavaScript-tiedostoja.</li></ul>

## Dokumentti

✓ Täydellistä, Sivustosi hyödyntää gzipia.

## Mobiili



### Mobiili optimointi

- ✓ Apple-kuvake
- ✓ Meta Viewport -tunniste
- ✓ Flash sisältö

## Optimoi



### XML Sivukartta

Hienoa, sivustossasi on XML-sivukartta.

<https://howtorewireyourbrainfromaddiction.com/sitemap.xml>



### Robots.txt

Puuttuu

Sivustollasi ei ole robots.txt-tiedostoa - tämä voi olla ongelmallinen.

Robots.txt-tiedoston avulla voit rajoittaa web-indeksointiin tarkoitettujen hakukonerobottien käyttöä ja estää näiden robotien pääsyn tiettyihin hakemistoihin ja sivuihin. Se myös määrittää, missä XML-sivukarttatiedosto sijaitsee.



### Analyysit

Puuttuu

Emme tunnista tällä sivustolla asennettua analytiikkatyökalua.

Web-analyysilla voit mitata kävijän toimintaa verkkosivustollasi. Sinulla on oltava vähintään yksi analytiikkatyökalu, mutta voi myös olla hyvä asentaa toinen tietojen tarkistamiseen soveltuva työkalu.