



# Revisión web de howtorewire yourbrainfromaddiction.com

Generado el 03 Marzo 2026 06:21 AM


La puntuación es 80/100




## Contenido SEO

	<b>Título</b>	<p>How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained</p> <p><b>Longitud : 59</b></p> <p>Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.</p>												
	<b>Descripción</b>	<p>Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.</p> <p><b>Longitud : 137</b></p> <p>Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.</p>												
	<b>Palabras Claves (Keywords)</b>	<p>Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa <a href="#">este generador de meta tags gratuito</a> para crear tus palabras clave.</p>												
	<b>Propiedades Meta Og</b>	<p>Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og).</p> <table border="1" data-bbox="544 1317 1481 1765"> <thead> <tr> <th>Propiedad</th> <th>Contenido</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Propiedad	Contenido	title	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained	description	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.	type	website				
Propiedad	Contenido													
title	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained													
description	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.													
type	website													
	<b>Titulos</b>	<table border="1" data-bbox="544 1787 1481 1861"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>7</td> <td>2</td> <td>21</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="619 1899 1497 2056" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] How to Rewire Your Brain From Addiction and How Long It Takes</li> <li>• [H2] Introduction</li> <li>• [H2] How Addiction Changes the Brain</li> <li>• [H2] How to Rewire Your Brain From Addiction</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	7	2	21	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	7	2	21	0	0									




## Contenido SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] How Long Does It Take to Rewire the Brain?</li><li>• [H2] Supporting Brain Recovery</li><li>• [H2] Conclusion</li><li>• [H2] FAQ</li><li>• [H3] Nia O'Connor</li><li>• [H3] Different classes, different brain stories</li><li>• [H4] About the Author</li><li>• [H4] Nia's Posts:</li><li>• [H4] Opioids</li><li>• [H4] Alcohol</li><li>• [H4] Stimulants (e.g., cocaine; amphetamines including methamphetamine)</li><li>• [H4] Marijuana (Cannabis)</li><li>• [H4] Synthetic drugs (several families)</li><li>• [H4] "Changing everything," not just stopping use</li><li>• [H4] Rebuilding identity</li><li>• [H4] A long road with stages</li><li>• [H4] Universal life stuff shows up here, too</li><li>• [H4] Balanced nutrition supports brain healing</li><li>• [H4] Adequate sleep strengthens memory and focus</li><li>• [H4] Continuous therapy improves emotional regulation</li><li>• [H4] How to rewire your brain from addiction?</li><li>• [H4] How long to rewire brain from addiction?</li><li>• [H4] How long does it take to rewire brain from addiction?</li><li>• [H4] How long does it take to rewire your brain from addiction?</li><li>• [H4] What helps rewire the brain from addiction?</li><li>• [H4] Can the brain fully recover from addiction?</li><li>• [H4] How does dopamine reset during addiction recovery?</li></ul>
	Imágenes	Hemos encontrado 8 imágenes en esta web. Bien, la mayoría de tus imágenes tienen atributo alt.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : <b>67%</b> Ideal! El ratio entre texto y código HTML de esta página está entre 25 y 70 por ciento.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

## Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs


## Enlaces SEO

		
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 5 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	<p>Enlaces Externos : noFollow 0%</p> <p>Enlaces Externos : Pasando Jugo 0%</p> <p>Enlaces Internos 100%</p>

## Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
<a href="#">Introduction</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Brain Changes</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">How to Rewire</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">Timeline</a>	Interna	Pasando Jugo
<a href="#">FAQ</a>	Interna	Pasando Jugo

## Palabras Clave SEO

	Nube de Palabras Clave	rewire people months <b>from</b> days <b>how</b> recovery <b>brain addiction</b> long
--	------------------------	--

## Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
brain	31				
how	24				
addiction	20				
from	19				

# Consistencia de las Palabras Clave

rewire

15



## Usabilidad

	Url	Dominio : howtorewireyourbrainfromaddiction.com Longitud : 37
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

## Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, esta web no usa tablas.</li><li> Perfecto. No se han declarado estilos embebidos (inline CSS) en tus etiquetas HTML!</li><li> Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS.</li><li> Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript.</li></ul>

## Documento

- ✓ Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!

## Móvil



### Optimización Móvil

- ✓ Icono para Apple
- ✓ Etiqueta Meta Viewport
- ✓ Contenido Flash

## Optimización



### Mapa del sitio XML

¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.

<https://howtorewireyourbrainfromaddiction.com/sitemap.xml>



### Robots.txt

No disponible

Su página web no tiene un archivo robots.txt. Esto puede traerle problemas.

Un fichero robots.txt permite restringir el acceso a los robots de los motores de búsqueda que rastrean la web y puede evitar que accedan a directorios y páginas determinadas. También especifica la ubicación del archivo del mapa del sitio XML.



### Herramientas de Análisis

No disponible

No hemos encontrado ninguna herramienta de análisis en esta web.

La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de análisis y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.