








# Webseiten-Bericht für [howtorewireyourbrainfromaddiction.com](https://howtorewireyourbrainfromaddiction.com)

Generiert am 03 März 2026 06:21 AM

Der Wert ist **80/100**




## SEO Inhalte

	<p>Seitentitel</p>	<p>How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained</p> <p><b>Länge : 59</b></p> <p>Perfekt, denn Ihr Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.</p>												
	<p>Seitenbeschreibung</p>	<p>Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.</p> <p><b>Länge : 137</b></p> <p>Großartig, denn Ihre Seitenbeschreibung enthält zwischen 70 und 160 Anzahl Zeichen.</p>												
	<p>Suchbegriffe</p>	<p>Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie <a href="#">dieses kostenlose Werkzeug</a> um META-Suchbegriffe zu erzeugen.</p>												
	<p>Og META Eigenschaften</p>	<p>Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="539 1413 1481 1861"> <thead> <tr> <th>Eigenschaft</th> <th>Inhalt</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Eigenschaft	Inhalt	title	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained	description	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.	type	website				
Eigenschaft	Inhalt													
title	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained													
description	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.													
type	website													
	<p>Überschriften</p>	<table border="1" data-bbox="539 1888 1481 1962"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>7</td> <td>2</td> <td>21</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="619 1989 1497 2056" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] How to Rewire Your Brain From Addiction and How Long It Takes</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	7	2	21	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	7	2	21	0	0									




## SEO Inhalte

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Introduction</li><li>• [H2] How Addiction Changes the Brain</li><li>• [H2] How to Rewire Your Brain From Addiction</li><li>• [H2] How Long Does It Take to Rewire the Brain?</li><li>• [H2] Supporting Brain Recovery</li><li>• [H2] Conclusion</li><li>• [H2] FAQ</li><li>• [H3] Nia O'Connor</li><li>• [H3] Different classes, different brain stories</li><li>• [H4] About the Author</li><li>• [H4] Nia's Posts:</li><li>• [H4] Opioids</li><li>• [H4] Alcohol</li><li>• [H4] Stimulants (e.g., cocaine; amphetamines including methamphetamine)</li><li>• [H4] Marijuana (Cannabis)</li><li>• [H4] Synthetic drugs (several families)</li><li>• [H4] "Changing everything," not just stopping use</li><li>• [H4] Rebuilding identity</li><li>• [H4] A long road with stages</li><li>• [H4] Universal life stuff shows up here, too</li><li>• [H4] Balanced nutrition supports brain healing</li><li>• [H4] Adequate sleep strengthens memory and focus</li><li>• [H4] Continuous therapy improves emotional regulation</li><li>• [H4] How to rewire your brain from addiction?</li><li>• [H4] How long to rewire brain from addiction?</li><li>• [H4] How long does it take to rewire brain from addiction?</li><li>• [H4] How long does it take to rewire your brain from addiction?</li><li>• [H4] What helps rewire the brain from addiction?</li><li>• [H4] Can the brain fully recover from addiction?</li><li>• [H4] How does dopamine reset during addiction recovery?</li></ul>
	Bilder	Es konnten 8 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden. Gut, denn die meisten Ihrer Bilder verwenden das ALT-Attribut.
	Text/HTML Verhältnis	Anteil : <b>67%</b> Ideal! Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist zwischen 25 und 70 Prozent.
	Flash	Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.
	IFrame	Großartig, denn Sie verwenden keine IFrames auf Ihrer Webseite.

## SEO Links

	URL Rewrite	Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)!
--	-------------	---

## SEO Links

	Underscores in the URLs	Perfekt! Wir haben keine Unterstriche in Ihren Links entdeckt.
	In-page links	We found a total of 5 links including 0 link(s) to files
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : natürliche Links 0% Interne Links 100%

## In-page links

Anker	Typ	Natürlich
<a href="#">Introduction</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Brain Changes</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">How to Rewire</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">Timeline</a>	intern	natürliche Links
<a href="#">FAQ</a>	intern	natürliche Links

## SEO Suchbegriffe

	Suchbegriffswolke	rewire months <b>from</b> people long days recovery how addiction <b>brain</b>
--	-------------------	---

## Keywords Consistency

Suchbegriff	Inhalt	Seitentitel	Suchbegriffe	Seitenbeschreibung	Überschriften
brain	31	✓	✗	✓	✓
how	24	✓	✗	✓	✓
addiction	20	✓	✗	✓	✓
from	19	✓	✗	✓	✓

## Keywords Consistency

rewire

15



## Benutzerfreundlichkeit

	URL	Domain : howtorewireyourbrainfromaddiction.com Länge : 37
	Favoriten Icon	Gut. Die Webseite hat ein Favicon.
	Druckeigenschaften	Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.
	Sprache	Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: en.
	Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.

## Dokument

	Doctype	HTML 5
	Verschlüsselung	Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.
	W3C Validität	Fehler : 0 Warnungen : 0
	E-Mail Datenschutz	Sehr gut, denn es wurde keine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden.
	Veraltetes HTML	Sehr gut! Sie verwenden aktuelle HTML Tags in Ihrem Webseitenquelltext.
	Tipps zur Webseitengeschwindigkeit	<ul style="list-style-type: none"><li> Sehr gut, denn Ihre Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen.</li><li> Perfekt. Es wurden keine CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt!</li><li> Gut, denn Ihre Webseite enthält nur wenig CSS-Dateien.</li></ul>

## Dokument

- ✓ Perfekt, denn Ihre Webseite enthält nur wenig Javascript-Dateien.
- ✓ Gut! Sie nutzen die Vorteile von gzip.

## Mobile



### Mobile Optimierung

- ✓ Apple Icon
- ✓ META Viewport Tag
- ✓ Flash Inhalt

## Optimierung



### XML-Sitemap

Perfekt! Ihre Seite hat eine XML-Sitemap.

<https://howtorewireyourbrainfromaddiction.com/sitemap.xml>



### Robots.txt

Fehlt

Ihre Webseite enthält keine robots.txt-Datei. Dies könnte Probleme machen.

Eine robots.txt-Datei erlaubt Ihnen, Suchmaschinen-Bots den Zugriff auf Ihre Seite zu verweigern und spezifische Seiten und Inhaltsverzeichnisse zu durchsuchen. Die Datei bestimmt ebenfalls die Lokalisierung der XML-Sitemap.



### Analytics

Fehlt

Wir haben nicht ein Analyse-Tool auf dieser Website installiert zu erkennen.

Webanalyse erlaubt die Quantifizierung der Besucherinteraktionen mit Ihrer Seite. Insofern sollte zumindest ein Analysetool installiert werden. Um die Befunde abzusichern, empfiehlt sich das parallele Verwenden eines zweiten Tools.